

## **Información general sobre el virus Zika**

**El Ministerio de Salud Pública, a cargo de la doctora Rossana Chahla, trabaja intensamente en la vigilancia para detectar los casos de Zika en nuestra provincia**

Algunos de los síntomas característicos en casos sospechosos son: Personas de cualquier edad y sexo que presentan fiebre de menos de siete (7) días de duración, acompañado de mialgias o cefalea sin afección de las vías aéreas superiores y sin etiología definida.

Recordemos que el virus del Zika se transmite a través de la picadura de un mosquito infectado del género *Aedes*, el mismo que transmite el dengue, la fiebre chikungunya y la fiebre amarilla. Además, este virus se puede transmitir a través de las relaciones sexuales.

Por lo general, el virus de Zika provoca síntomas leves que se suelen manifestar unos días después de la picadura de un mosquito infectado y persisten durante dos a siete días. Aunque la mayoría de las personas infectadas no presentarán síntomas, algunas pueden presentar:

- Fiebre mayor a 38°C
- Erupción en la piel
- Conjuntivitis
- Dolores musculares y articulares y cansancio

### **¿Cómo se diagnostica la enfermedad por el virus de Zika?**

El diagnóstico se basa en los síntomas de los enfermos y en su historial reciente, por ejemplo si han sufrido picaduras de mosquitos o han viajado a una zona en la que se sabe que el virus de Zika está presente. Esto puede confirmarse en un laboratorio mediante análisis de **sangre y orina**. Sin embargo, este diagnóstico por laboratorio no siempre es posible.

### **¿Hay un tratamiento para el Zika?**

No hay vacuna ni tratamiento específico para la infección por Zika. Por esa razón, el tratamiento para todas las personas se dirige al alivio de los síntomas, incluidas las embarazadas que deben seguir las recomendaciones de su médico.

La OPS/OMS recomienda a las mujeres embarazadas y a aquellas que están planificando su embarazo que hayan estado expuestas al virus del Zika que acudan a las consultas prenatales para recibir información y controlar su embarazo, según las políticas de salud y prácticas nacionales.

A continuación se adjunta la Ficha de Síndrome Febril Inespecífico que se emplea en los centros asistenciales