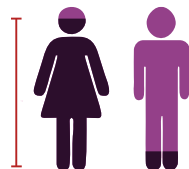


El diagnóstico y tratamiento está al alcance de los pacientes en todos los hospitales de la provincia.



LOS GENES PUEDEN AUMENTAR LA SUSCEPTIBILIDAD DE ESTA ENFERMEDAD AUTOINMUNE



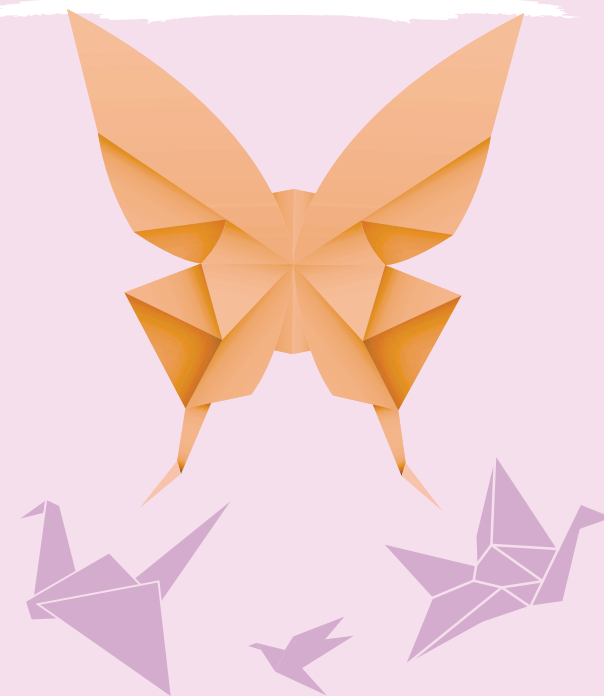
90%
DE LOS CASOS SON MUJERES

10 de Mayo **Día Mundial del Lupus**



PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL DEL PACIENTE CON ENFERMEDADES REUMATOLÓGICAS AUTOINMUNES

LUPUS

Una enfermedad silenciosa



www.msptucuman.gov.ar

-  Ministerio de Salud Pública Tucumán
-  @MSALUDTUC
-  SALUDPUBLICATUCUMAN

MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA



GOBIERNO DE
TUCUMÁN

¿QUÉ ES?



- El lupus eritematoso sistémico es una enfermedad crónica y autoinmune.
- Puede empezar a cualquier edad, en hombres y mujeres, aunque es más frecuente en mujeres jóvenes.
- Puede afectar diferentes órganos y sistemas: piel, articulaciones, riñones, pulmones, corazón; pero cada paciente es diferente.
- No es un cáncer ni una enfermedad terminal o fatal.
- No se conoce cuál es la causa, por lo tanto, no se cura, pero las pacientes pueden entrar en remisión (enfermedad controlada).
- Las mujeres pueden tener hijos y hacer una vida normal.

REQUIERE EL MANEJO DE DIFERENTES ESPECIALISTAS:

Reumatólogos

Nefrólogos

Hematólogos

Neumonólogos

Cardiólogos

Nutricionistas

Psicólogos, etc.,
según el caso.



RECOMENDACIONES PARA LOGRAR EL CONTROL DE LA ENFERMEDAD

- 1 Evitá la exposición solar (rayos UV) y protegé tu piel con pantallas solares.

Confía en tu médico, NO suspendas la medicación ni los controles, aunque te sientas bien.

- 2
- 3 Si tu especialista lo autoriza, el ejercicio físico ayuda a prevenir la debilidad, la fatiga y el cansancio.

Las vacunas te ayudan a prevenir las infecciones. Consultá cuales te corresponden.

- 4
- 5 No fumes y mantené una dieta sana.

No te AUTOMEDIQUES. Los tratamientos a veces demoran en hacer efecto, pero no hay curas mágicas.

- 6
- 7 Mantené tu boca y tus dientes limpios, cepillate al menos 2 veces al día.

