



Las enfermedades renales afectan a millones de niños y adultos en todo el mundo, por lo cual es importante fomentar la educación, la detección temprana y un estilo de vida saludable en todas las edades.

Es necesario reconocer las posibles señales de afección renal para favorecer un diagnóstico temprano y un tratamiento adecuado.

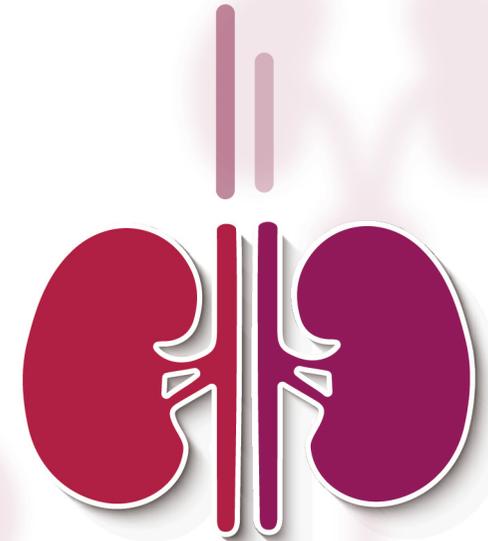


 www.msptucuman.gov.ar

 Ministerio de Salud Pública Tucumán

 @msaludtuc

 Salud Escucha: 0800 4444 999



ENFERMEDADES RENALES

Programa de Salud Renal



Los riñones son los órganos encargados de eliminar los desechos del cuerpo a través de la orina. Regulan la presión arterial, metabolizan los medicamentos y descartan el exceso de líquidos.

Cuando se enferman, pierden de a poco sus funciones. La enfermedad renal suele no dar síntomas. La detección oportuna con un simple análisis de sangre y orina retrasa o evita el avance a situaciones graves que puedan requerir diálisis o trasplante.

Control esencial para conocer si tengo riesgo de Enfermedad Renal

- La presión arterial.
- Análisis de sangre. (azúcar – glucosa y creatinina – mide la función renal-)
- Análisis de orina (proteínas)



Factores de riesgo

Aquellos que tienen

- Hábito de fumar.
- Dificultad para orinar.
- Diabetes.
- Hipertensión arterial.
- Enfermedad del corazón.
- Ingesta prolongada o frecuente de medicamentos que pueden dañar los riñones (ej. Antiinflamatorios)
- Familiares con Enfermedad Renal.
- Proteínas o sangre en el examen de orina.

Aquellos que tuvieron

- Accidente cerebrovascular, infarto agudo de miocardio o arteriopatía periférica.
- Enfermedad obstructiva urológica.
- Litiasis renal.
- Infecciones urinarias a repetición.
- Enfermedades renales.



Control o prevención

- Controlar la presión arterial (por debajo de 140/90 mm Hg., y en caso de ser diabético o tener proteínas en la orina una presión arterial menor a 130/80).
- Controlar bien su diabetes.
- Evitar los medicamentos que pueden dañar su riñón como los antiinflamatorios.
- Reducir el consumo de sal.
- Iniciar un tratamiento para dejar de fumar.
- Hacer actividad física.
- Tomar mucho líquido.
- Controlar el peso.

La detección y el tratamiento de la Enfermedad Renal Crónica (ERC) en etapas tempranas, puede evitar o retrasar el avance a situaciones más graves o las complicaciones cardiovasculares.