

## ¿ CÓMO PREVENIR ?

LAVATE FRECUENTEMENTE LAS MANOS  
CON AGUA Y JABÓN



MANTENÉ LA LACTANCIA MATERNA  
por lo menos hasta los 6 (seis) meses del bebé



MANTENÉ LAS VACUNAS AL DÍA  
para prevenir enfermedades



MANTENÉ LOS AMBIENTES  
LIBRES DE HUMO



NO EXPONER A LOS NIÑOS AL HUMO  
DEL CIGARRILLO



MANTENÉ ALEJADOS A BEBÉS  
de personas que estornudan o tosen



VENTILÁ LOS AMBIENTES



LIMITÁ LAS SALIDAS CON EL BEBÉ  
Y LAS VISITAS EN LA CASA



MINISTERIO DE  
SALUD PÚBLICA



GOBIERNO DE  
TUCUMÁN

[www.msptucuman.gov.ar](http://www.msptucuman.gov.ar)

 Ministerio de Salud Pública Tucumán

 @MSALUDTUC

 SALUD

# Cuidate del Frío

## ¡ES MEJOR PREVENIR!



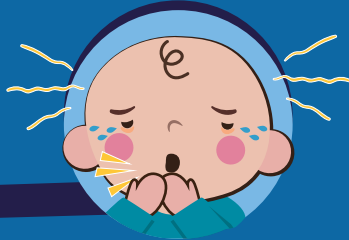
## SIGNOS DE ALERTAS EN BEBÉS



**FIEBRE**

+ de 38°

**TOS**

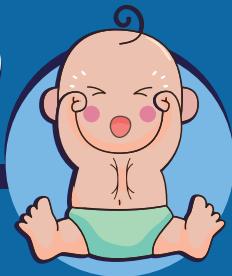


**DIFICULTAD PARA RESPIRAR**

si está agitado, con silbidos o ronquidos



**HUNDIMIENTO DEL PECHO**



**DECAIMIENTO**



**RECHAZO AL PECHO O ALIMENTOS**



# GRIPE

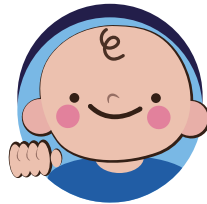
### ¿QUIENES SE DEBEN VACUNAR?



Embarazadas



Padres de bebés menores de 2 años



Niños entre 6 y 24 meses



Adultos mayores de 65 años



Trabajadores de la salud



Personas con enfermedades crónicas

## Y CONTRA EL NEUMOCOCO

- NIÑOS Y ADULTOS CON ENFERMEDADES INMUNOLÓGICAS O CRÓNICAS (Presentando orden médica)
- PERSONAS MAYORES DE 65 AÑOS
- BEBÉS A LOS 2, 4 Y 12 MESES

RECORDÁ QUE LA ÚNICA VACUNA PARA LA **BRONQUIOLITIS** ES LA PREVENCIÓN

**SI TENÉS:**

- Fiebre (+de 38°)
- Tos y Congestión nasal
- Decaimiento o dolor muscular

**ANDÁ AL MÉDICO Y NO TE AUTOMEDIQUES**



Cubrite siempre la boca al toser y estornudá en un pañuelo descartable o con el pliegue del codo para evitar contagiar a otros.

