

## ¿Cómo Prevenir?

LAVATE FRECUENTEMENTE LAS MANOS  
CON AGUA Y JABÓN



MANTENÉ LOS AMBIENTES  
LIBRES DE HUMO



VENTILÁ LA CASA DIARIAMENTE.



AMAMANTÁ A TU BEBÉ,  
la leche materna evita infecciones



MANTENÉ LAS VACUNAS AL DÍA  
para prevenir enfermedades



MINISTERIO DE  
SALUD PÚBLICA



GOBIERNO DE  
TUCUMÁN

## SI TENÉS



FIEBRE  
(más de 38°)



TOS Y CONGESTIÓN  
NASAL



DECAIMIENTO O  
DOLOR MUSCULAR

Andá al médico y no te automediques

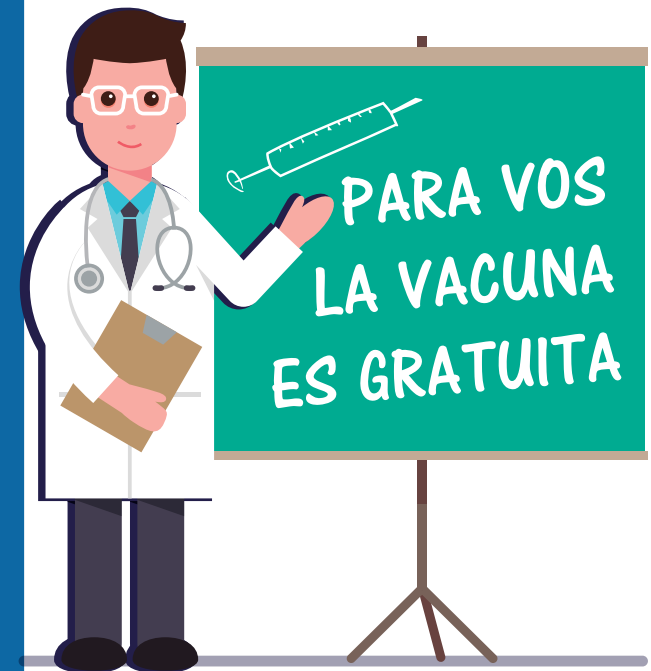


Cubrite siempre la boca al toser  
y estornudá en un pañuelo descartable  
o con el pliegue del codo para evitar  
contagiar a otros.

# Cuidate del Frío

¡ES MEJOR  
PREVENIR!

# GRIPE



[www.msptucuman.gov.ar](http://www.msptucuman.gov.ar)

 Ministerio de Salud Pública Tucumán

 @MSALUDTUC

 SALUD

## ¿QUIENES SE DEBEN VACUNAR CONTRA LA GRIPE?



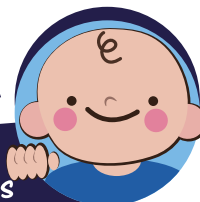
Embarazadas



Padres de bebés menores de 2 años



Bebés a los 2, 4 y 12 meses



Niños entre 6 y 24 meses



Adultos mayores de 65 años



Trabajadores de la salud



Personas con enfermedades crónicas

Además para evitar enfermedades como neumonía y meningitis es importante que se vacunen contra el **NEUMOCOCO**

### DEBEN VACUNARSE

- Niños y adultos con enfermedades inmunológicas o crónicas (presentando orden médica).
- Personas mayores de 65 años.

## VACUNATORIOS PÚBLICOS

CAPS, CAC, CIC

Hospitales del Interior

Grandes Hospitales

- Hospital del Niño Jesús  
Pje. Sabín 750
- Hospital de Clínicas N. Avellaneda  
Catamarca 2000
- Hospital Néstor Kirchner  
Mendoza 128/140
- Hospital Eva Perón  
Ruta 9 y Camino del Carmen
- Hospital Regional de Concepción  
San Luis 150
- Vacunatorio de la familia  
Av. Mate de Luna 1935



## VACUNATORIOS PRIVADOS PARA LA COMUNIDAD

- Mutualidad Provincial  
Ayacucho 179 – Tel: 0381-4976240
- Gálvez  
Avda. Alem 160 – Tel: 0381-4525525
- ASUNT  
Chacabuco 42 – Tel: 0381-4501400
- UTA  
Laprida 366 – Tel: 0381-4302029
- Prensa  
Junín 754 – Tel: 0381-4310941
- Calidad de Vida  
Monteagudo 369 – Tel: 0381-4524650/51/52
- Divino Niño (Yerba Buena)  
Martin Fierro 350 – Tel: 0381-4251786
- CEIVAC Centro  
San Juan 885 – Tel: 0381-4221390  
Santiago del Estero 118 – Tel: 0381-4978433
- CEIVAC (Yerba Buena)  
Lobo de la Vega 225 – Tel: 0381-4255762
- CEIVAC Concepción  
Nicolás Avellaneda 174 - Tel: 03865-427325

