

**MUCHOS DE
LOS SIGNOS DE
ALERTA PASAN
DESAPERCIBIDOS.
CONOCERLOS TE
PREPARARÁN PARA
PODER AYUDAR.**

LUGARES A LOS QUE SE PUEDE ACUDIR EN BÚSQUEDA DE ATENCIÓN GRATUITA:

1. Centros de atención primaria con atención psicológica: CAPS y CIC
2. Serv. de Salud Mental Hospital Padilla: Alberdi 550
3. Serv. de Salud Mental Hospital Avellaneda: Catamarca 2000
4. Serv. de Prev. y Asistencia de las Adicciones del Hospital Avellaneda: anexo Olmos Castro
5. Serv. de Salud Mental Hospital del Niño Jesús: Pje Sabín 750
6. Serv. de Salud Mental Hospital Centro de Salud: Av. Avellaneda 750
7. Serv. de Salud Mental del Instituto de Maternidad: Av. Mate de Luna 1535
8. Serv. de Salud Mental Hospital Belascuain de Concepción: San Luis 150
9. Hospital de Salud Mental Ntra. Sra. Del Carmen: Muñecas 2500
10. Hospital Psiquiátrico Juan Manuel Obarrio: San Miguel 1800



**PROMOCIÓN
DE LA
SALUD
MENTAL**

MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA



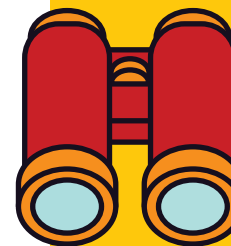
GOBIERNO DE
TUCUMÁN

¿Cuáles son los signos de alerta de una enfermedad de salud mental?

1. Tristeza persistente, llanto frecuente, irritabilidad, humor deprimido.
2. Falta de atención a detalles y cometer errores por descuido.
3. Aumento de comunicación verbal - el adolescente habla demasiado, muy rápido y no se le puede interrumpir.
4. Quejas frecuentes de síntomas físicos tales como dolores de cabeza, fatiga, entre otros.
5. Evitar situaciones sociales.
6. Cambios en el hábito de comer y dormir.
7. Pensamientos de suicidio o expresiones de comportamiento autodestructivo.
8. Conductas de alto riesgo repetidas (abuso de alcohol o drogas, conducir de manera imprudente o promiscuidad sexual)

EN LOS AÑOS DE LA ADOLESCENCIA SUELEN PRESENTARSE POR PRIMERA VEZ MUCHOS DE LOS TRASTORNOS DE SALUD MENTAL

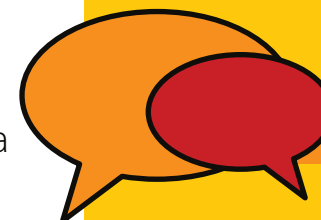
9. Alejamiento de los amigos, de la familia y de las actividades regulares.
10. Acciones violentas, escaparse de la casa o conducta rebelde.
11. Ansiedad severa y temor.
12. Aumento de la irritabilidad o ira.
13. Conducta excéntrica y/o forma de hablar rara.
14. Intolerancia ante elogios o recompensas.
15. Incremento del estado alerta ante el entorno que lo rodea.
16. Dificultad para concentrarse, aburrimiento persistente, poca energía o un descenso en la calidad del desempeño escolar.



¿Cómo ayudar?

Observar

Observá y fijate si existen signos de alerta de trastornos mentales. Los signos generalmente no ocurren una sola vez, continúan presentándose durante varias semanas.



Hablar

Hablá con el adolescente. Preguntale cómo está, escuchalo. Esto es importante en el proceso de remisión del adolescente para que reciba ayuda.



Actuar

Asegurate de seguir el proceso de remisión con la escuela para poner en contacto al adolescente con las personas o servicios que lo ayudarán.