






Prevención de la conducta suicida



RECUERDE SIEMPRE QUE LA CRISIS SUICIDA DURA HORAS, DÍAS Y RARAMENTE SEMANAS, POR LO QUE EL OBJETIVO FUNDAMENTAL ES MANTENER A SU FAMILIAR CON VIDA HASTA LLEGAR A RECIBIR ATENCIÓN ESPECIALIZADA.

www.msptucuman.gov.ar

-  Ministerio de Salud Pública Tucumán
-  @MSALUDTUC
-  SALUDPUBLICATUCUMAN

- Hospital del Este Eva Perón | Ruta 9 y Camino del Carmen; Banda del Río Salí | 0381 - 4268400.
- Hospital Juan M. Obarrio | San Miguel 1650; S. M. de Tucumán | 0381 - 4330781.
- Hospital Ntra. Sra. Del Carmen | Muñecas 2500; S. M. de Tucumán | 0381 - 4276303.
- Hospital Regional de Concepción Dr. Miguel Belascuain | San Luis 150; Concepción | 03865 - 421784.
- 0381 - 4230208.
- Inst. de Maternidad y Ginecología Ntra. Sra. de las Mercedes | Av. Mate de Luna 1535; S. M. de Tucumán |
- Hospital Centro de Salud Zenón J. Santillán | Av. Avellaneda 750; S. M. de Tucumán | 0381 - 4311208.
- Hospital del Niño Jesús | Pje. Hungria 750; S. M. de Tucumán | 0381 - 4525000.
- Olmos Castro (Adicciones): 0381 - 4270439
- Hosp. de Clínicas Pte. Dr. Nicolás Avellaneda | Catamarca 2000; S. M. de Tucumán | 0381 - 4276008 | Anexo
- Hospital Angel C. Padilla | Alberdi 550; S. M. de Tucumán | 0381 - 4248012.

LUGARES A LOS QUE SE PUEDE ACUDIR EN BUSCA DE
AYUDA GRATUITA:

¡VOS PODÉS FORMAR PARTE DE ESTO!

¿CÓMO?

- Favoreciendo el desarrollo de la confianza en sí mismo, su autoestima.
- Contribuyendo al desarrollo de buenas habilidades sociales en los hijos.
- Promoviendo el apoyo de la familia frente a los conflictos propios de cada edad.
- Fortaleciendo la buena relación y comunicación entre los miembros de la familia.
- Ayudando a la integración social en actividades deportivas, religiosas y clubes.
- Acompañando y escuchando cuando hay que elegir opciones importantes.
- Buscando ayuda cuando surgen dificultades en la relación con los hijos.

LAS SEÑALES DE AVISO SON UN PEDIDO DE AUXILIO. HAY QUE ESTAR ALERTA A:

- Cambios en los hábitos alimenticios y del sueño.
- Pérdida de interés en las actividades habituales.
- Retraimiento respecto de los amigos y miembros de la familia.
- Violencia familiar.
- Abuso de alcohol y de drogas.
- Autolesiones.
- Descuido del aspecto personal.
- Exposición a situaciones de riesgo innecesarias.
- Estado de ánimo depresivo.
- Avisos de planes o intentos de suicidio.

¿QUÉ DEBE HACER LA FAMILIA CUANDO UNO DE SUS MIEMBROS TIENE IDEAS SUICIDAS?

- Evitar que su familiar tenga acceso a cualquier método que pueda utilizar para dañarse y nunca dejarlo solo mientras tenga ideas de matarse.
- Avisar a otros miembros de la familia para que contribuyan al apoyo emocional y observación del familiar en crisis suicida.
- Acercar a su familiar en crisis suicida a alguno de los Servicios de Salud Mental detallados en este folleto para recibir atención especializada.
- Cumplir con las recomendaciones y tratamientos indicados por los profesionales.

