

## DONAR SANGRE ES DAR VIDA

---

No ocasiona trastornos al organismo,  
no debilita, no engorda, no adelgaza,  
no perjudica en nada.



El material que se usa es estéril y  
descartable por lo que no se corre  
riesgo de contagio.



La entrevista previa es privada y  
confidencial para cuidar al donante  
y al receptor



### Podes donar sangre en:

Banco Central de Sangre:  
Av. Mitre 236

Tel.: (0381) 4311841

*Concurrir con DNI*

### En los servicios de Hemoterapia de los siguientes Hospitales:

Bella Vista  
Moneros  
Aguilares  
Concepción  
Alberdi  
Del Este Eva Perón  
Instituto de Maternidad

---

[www.msptucuman.gov.ar](http://www.msptucuman.gov.ar)

# MÁS SANGRE, MÁS VIDA



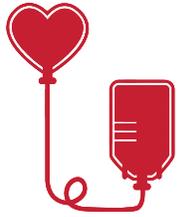
Donar sangre es  
un acto solidario

# ¡SUMATE!

MINISTERIO DE  
SALUD PÚBLICA



GOBIERNO DE  
TUCUMÁN



**ACERCATE, INFORMATE Y SUMATE  
COMO DONANTE VOLUNTARIO  
Y HABITUAL.**

*Si las personas en condiciones de donar, lo hacen dos o tres veces al año, se podrá atender las necesidades de todos y las transfusiones serán más seguras.*

**DONAR SANGRE ES DONAR VIDA  
Y DONAR VIDA ES DONAR AMOR,  
PASIÓN, MÚSICA, ALEGRÍA,  
ARTE, LIBERTAD.**



### ¿Qué condiciones se requieren para donar sangre?

- Tener entre 18 y 65 años
- Pesar mas de 50 kg
- Presentar Identificación Personal
- Gozar de buena salud
- Sentirse bien el día de la donación
- Desayunar y tomar abundante liquido antes y despues de donar
- No haber donado en los últimos 2 meses
- No padecer enfermedades que se transmitan por transfusión.
- No haberse realizado tatuaje, perforaciones o cirugías en los últimos 12 meses
- No haber tenido relaciones sexuales con parejas ocasionales y sin protección.
- No haber consumido drogas de ningún tipo
- No estar embarazada o amamantando



**Tu donación permitirá disponer de sangre más segura y salva vidas**

**No es necesario estar en ayunas, el ayuno debe ser de grasas**

**El Banco Central de Sangre promueve la donación voluntaria y habitual.**

