



LUGARES A LOS QUE SE PUEDE  
ACUDIR EN BUSCA DE AYUDA GRATUITA:

**Hospital Ángel C. Padilla** | Alberdi 550; S. M. de Tucumán | 0381 - 4248012.

**Hosp. de Clínicas Pte. Dr. Nicolás Avellaneda** | Catamarca 2000; S. M. de Tucumán | 0381 - 4276008 |  
Anexo Olmos Castro (Adicciones): 0381- 4270439

**Hospital del Niño Jesús** | Pje. Hungría 750; S. M. de Tucumán | 0381 - 4525000.

**Hospital Centro de Salud Zenón J. Santillán** | Av. Avellaneda 750; S. M. de Tucumán | 0381 - 4311208.

**Inst. de Maternidad y Ginecología Ntra. Sra. de las Mercedes** | Av. Mate de luna 1535; S. M. de  
Tucumán | 0381 - 4230208.

**Hospital Regional de Concepción Dr. Miguel Belascuain** | San Luis 150; Concepción | 03865 - 421784.

**Hospital Ntra. Sra. Del Carmen** | Muñecas 2500; S. M. de Tucumán | 0381 - 4276303.

**Hospital Juan M. Obarrio** | San Miguel 1650; S. M. de Tucumán | 0381 - 4330781.

**Hospital del Este Eva Perón** | Ruta 9 y Camino del Carmen; Banda del Río Salí | 0381 - 4268400.

# MITOS SOBRE LAS PERSONAS CON IDEAS SUICIDAS

Existen ideas erróneas sobre el suicidio que generan estereotipos o estigmas sobre este fenómeno que entorpecen un abordaje adecuado de la problemática. A continuación se desmitifican algunos conceptos.

**“El que se quiere matar no lo dice”.** De cada diez personas que se suicidan, nueve dijeron claramente su propósito y la otra dejó entrever sus intenciones de acabar con su vida.

**“El suicidio no se puede prevenir porque ocurre por impulso”.** Toda persona, antes de cometer un suicidio, evidencia una serie de síntomas llamados síndrome de presuicidio. Éste se manifiesta a través de la inhibición de sentimientos y del intelecto; reprimiendo la agresividad hacia otros, volcándola para sí, junto a la aparición de fantasías suicidas.

**“Los suicidas son enfermos mentales”.** No es necesario padecer un trastorno mental para intentar suicidarse. Todo suicida es una persona que sufre.

**“Una persona que se va suicidar no emite señales de lo que va hacer”.** Todo aquel que realizó el acto suicida expresó con palabras, amenazas, gestos o cambios de conducta su deseo de realizarlo.

**“Preguntarle a una persona sobre sus intenciones de matarse aumenta el peligro de que lo realice”.**

Está demostrado que hablar de suicidio con una persona que tiene idea suicidas, en vez de incitar, provocar o introducir en su cabeza la idea, reduce el peligro de cometerlo y puede ser la única posibilidad que ofrezca el sujeto para el análisis de sus propósitos autodestructivos.

**“El suicida desea morir”.** El suicida esta ambivalente, es decir desea morir si su vida continúa de la misma manera y desea vivir si se produjeran pequeños cambios en ella. Si se diagnostica oportunamente esta situación, se puede inclinar la balanza hacia la opción de vida.

**“Los que intentan el suicidio no desean morir, sólo hace alarde”.** Aunque todos los que lo intentan desean morir, es un error tildarlos de alardosos. Ya que son personas que han fracasado en sus mecanismos de adaptación y no encuentran alternativas, excepto la de atentar contra su vida.