

LA SALUD BUCAL DE
TU FAMILIA SE PUEDE
LOGRAR MODIFICANDO
ESTILOS DE VIDA Y
UTILIZANDO LOS
SERVICIOS DE SALUD
ADECUADAMENTE



¿CÓMO MANTENER UNA BOCA SANA?

- Cepillate los dientes al menos dos veces por día, sobre todo antes de dormir.
- Cepillá los dientes de tus hijos menores de 8 años todos los días hasta que adquieran la destreza suficiente para hacerlo solos.
- Evitá el agregado de miel o azúcar en el chupete o mamadera.
- Mantené una dieta equilibrada, evitando bebidas y alimentos azucarados.
- Concurrí al CAPS hasta lograr el alta odontológica y luego cada 6 meses.