

DERECHOS DE LA MADRE

En Argentina, la *Ley de Contrato de Trabajo* (N° 20.744 y sus modificaciones) establece en su artículo 179 que toda madre trabajadora dispone, durante al menos un año, de dos descansos de media hora para amamantar a su hijo durante la jornada de trabajo. Si el niño no está cerca, la madre puede sumar esos descansos y trabajar una hora menos por día. La madre también tiene derecho a un ámbito privado que disponga de las comodidades necesarias, para que pueda sacarse leche y conservarla en condiciones adecuadas hasta que concluya su jornada laboral.

NO DES LA TETA SI TENÉS

llagas de herpes activo en las mamas;
Tuberculosis activa no tratada;
infección por el virus de inmunodeficiencia humana (VIH) o SIDA;
enfermedades graves como cardiopatías o cáncer;
desnutrición grave.



SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA 2016
LACTANCIA MATERNA
CLAVE PARA EL DESARROLLO SOSTENIBLE

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

17 OBJETIVOS PARA TRANSFORMAR NUESTRO MUNDO



Departamento
Maternidad e Infancia

**DAR LA TETA HOY
ES UN BENEFICIO
PARA TODA LA VIDA.**

#lactanciaalibredemanda



MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA

 GOBIERNO DE
TUCUMÁN



LOS BEBÉS NO TIENEN
HORARIOS FIJOS
PARA ALIMENTARSE.
DAR LA TETA ES
UN DERECHO QUE
PODÉS EJERCER
EN CUALQUIER LUGAR
SIN RESTRICCIONES.

BENEFICIOS DE LA LACTANCIA

Previene enfermedades respiratorias agudas y diarrea. Proporciona los nutrientes, vitaminas y minerales que un bebé necesita durante los primeros seis meses de vida y estimula el crecimiento adecuado de la boca y la mandíbula.

Estimula la secreción de hormonas para la digestión. Afianza el vínculo entre la madre y el bebé.

Reduce el riesgo de padecer enfermedades crónicas como: obesidad, colesterol alto, presión arterial alta, diabetes, asma infantil y leucemias infantiles.

Contribuye a la salud de la madre después del parto reduciendo la diabetes tipo 2, cáncer de mama, útero y ovario0.

LACTANCIA Y EMBARAZO

Se recomienda suspender la lactancia, ya que podría disminuir la reserva nutricional de la madre destinada al bebé en gestación.

Se recomienda dejar de dar el pecho durante el embarazo cuando hay riesgo de parto prematuro.

Algunas mamás pueden sentir los pezones sensibles en el embarazo, tanto que llegan a tener que destetar.