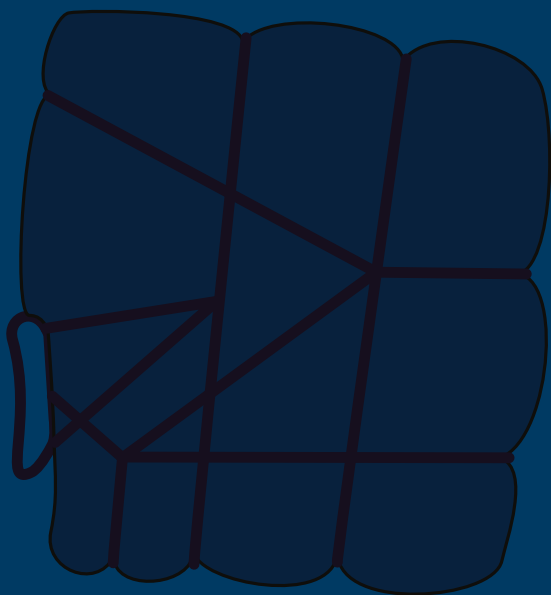


**LA DEPRESIÓN ES  
UNA ENFERMEDAD  
QUE PUEDE  
DIAGNOSTICARSE  
PRECOZMENTE PARA  
TRATARLA DE FORMA  
ADECUADA Y EVITAR  
QUE EL CUADRO  
EMPEORE**



## **LUGARES A LOS QUE SE PUEDE ACUDIR EN BÚSQUEDA DE ATENCIÓN GRATUITA:**

1. Centros de atención primaria con atención psicológica: CAPS y CIC
2. Serv. de Salud Mental Hospital Padilla: Alberdi 550
3. Serv. de Salud Mental Hospital Avellaneda: Catamarca 2000
4. Serv. de Prev. y Asistencia de las Adicciones del Hospital Avellaneda: anexo Olmos Castro
5. Serv. de Salud Mental Hospital del Niño Jesús: Pje Sabín 750
6. Serv. de Salud Mental Hospital Centro de Salud: Av. Avellaneda 750
7. Serv. de Salud Mental del Instituto de Maternidad: Av. Mate de Luna 1535
8. Serv. de Salud Mental Hospital Belascuain de Concepción: San Luis 150
9. Hospital de Salud Mental Ntra. Sra. Del Carmen: Muñecas 2500
10. Hospital Psiquiátrico Juan Manuel Obarrio: San Miguel 1800



# **HABLEMOS DE DEPRESIÓN**

## Es una enfermedad caracterizada por:

1. Decaimiento del estado de ánimo.
2. Pérdida de interés por las tareas habituales.
3. Pérdida o aumento del apetito o peso sin dieta especial.
4. Insomnio o hipersomnia.
5. Agitación o enlentecimiento psicomotor.
6. Pérdida de energía o fatiga.
7. Sentimientos de inutilidad, autoreproches o culpas excesivas o inapropiadas.
8. Falta de confianza, autoestima baja.
9. Disminución de la capacidad de concentración, desinterés.
10. Ideas recurrentes de muerte, suicidios o deseos de estar muerto.
11. Serias consecuencias sobre la calidad de vida y el desempeño social y laboral.
12. Consumos de alcohol y/o otras drogas.

## LA DEPRESIÓN EN LAS MADRES PUEDE SER UN FACTOR DE RIESGO PARA EL RETRASO DE CRECIMIENTO DE NIÑOS PEQUEÑOS

### Depresión en niños y adolescentes.

#### Síntomas:

1. Alteración en el ritmo del sueño y alimentación.
2. Irritabilidad, fatiga.
3. Retraimiento, llanto fácil.
4. Inicio de consumo de alcohol, tabaco y/o drogas.
5. Modificación en el rendimiento escolar, ausentismo.
6. Manifestaciones somáticas: náuseas, vómitos, cefaleas, etc.
7. Cambios de hábitos.
8. Accidentes habituales.

## ¿Cómo prevenirla?

1. Con una buena relación y comunicación entre los miembros de la familia.
2. Con el apoyo de la familia frente a los conflictos propios de cada edad.
3. Promoviendo el desarrollo de buenas habilidades e integración social en actividades deportivas, religiosas y clubes en los hijos.
4. Favoreciendo la autoestima.
5. Buscando ayuda cuando surgen dificultades en relación con sus hijos.
6. Acompañando y escuchando cuando hay que elegir opciones importantes.

