

Guía: **uso del** **preservativo y** **prevención** **de ITS**



PRÓLOGO

Las ITS son enfermedades infecciosas que pueden transmitirse de una persona a otra durante una relación sexual vaginal, anal u oral. Pueden transmitirse también por el uso de jeringas contaminadas, por el contacto con la sangre y otras secreciones, o bien, de la madre al hijo durante el embarazo.

Toda persona (independiente de la raza, orientación sexual o identidad de género) está expuesta a estas infecciones.

La mayor parte de las ITS son causadas principalmente por dos tipos de gérmenes: virus y bacterias, aunque en algunos casos también pueden originarse por hongos.

Las ITS se pueden prevenir usando preservativo y, en caso de que tengas alguna de estas infecciones, son tratables y muchas de ellas se curan.

Muchas de las ITS no dan síntomas, sobre todo en las mujeres. Algunas veces solo se detectan con un examen médico. Cuando se manifiestan pueden aparecer de diferentes formas, por eso es importante la consulta en hospital o centro de salud ante cualquier duda que tengas.

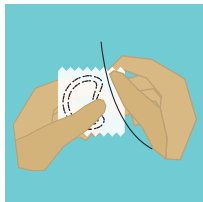
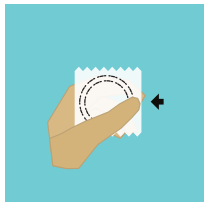
RECOMENDACIONES PARA PREVENIR O DETECTAR A TIEMPO UNA ITS

- La mayoría de las ITS se pueden prevenir usando preservativo. Es el método más efectivo para prevenir las infecciones de transmisión sexual y evitar embarazos no deseados.
- Es importante consultar con un profesional de la salud ante cualquier síntoma, ya que la mayoría de las ITS son tratables o se curan.
- Realízate periódicamente un análisis para descartar cualquiera de las ITS.
- En caso de embarazo, es importante que la mujer y su pareja se realicen los análisis para que -dado el caso- ambos puedan tratarse y evitar transmitírselas al bebé.
- En el caso de la Hepatitis B, existe una vacuna efectiva para prevenir la infección. Dicha vacuna está incluida en el Calendario Nacional de Vacunación.

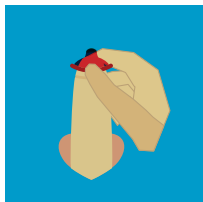
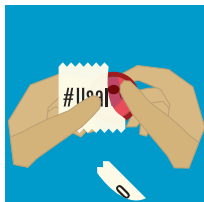
USO CORRECTO DEL PRESERVATIVO MASCULINO

- Revisar la fecha de vencimiento del preservativo.
- Usarlo desde el comienzo de la relación sexual.
- Abrir el sobre con cuidado para que no se rompa el preservativo. No utilizar elementos cortantes ni abrirlo con los dientes.
- Luego de la eyacuación, retirar el preservativo con el pene todavía erecto. Tener cuidado de que no se derrame el semen.
- No usar vaselina, aceite o crema de manos porque éstos pueden dañar el preservativo. Usar lubricantes "al agua", disponibles en los hospitales y centros asistenciales.
- El preservativo debe ser usado una sola vez. Tirarlo a la basura, no al inodoro. vacuna está incluida en el Calendario Nacional de Vacunación.

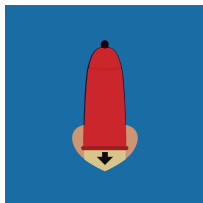
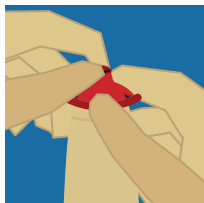
¿CÓMO SE PONE UN PRESERVATIVO?



Corré hacia un lado el preservativo para evitar que se dañe al abrir el envoltorio



Sacalo y colocalo en la punta del pene



Apretá el reservorio para que no quede aire y desenrollalo llevando el aro hacia la base

Clamidia

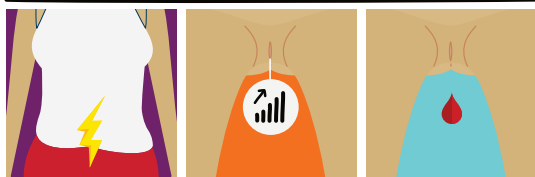
Es una bacteria muy común entre adultos jóvenes y adolescentes



75% de las mujeres
50% de los varones
NO LOS EXPERIMENTAN

← SÍNTOMAS DE LA INFECCIÓN

MUJERES



- Dolor al abdominal o pélvico
- Aumento de la secreción vaginal
- Sangrado después de tener relaciones o entre periodos

VARONES



- Ardor o dolor al orinar
- Secreciones del pene
- Testiculos adoloridos o hinchados

En ambos sexos puede haber secreción, picazón o dolor anal

Se transmite de madre a hijo en el parto y por contacto sexual sin protección

#Usalo

#Preservate

MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA

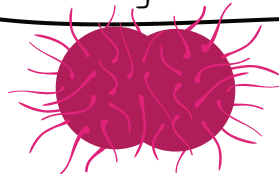


GOBIERNO DE
TUCUMÁN

Gonorrea

Enfermedad
causada por
una bacteria

Neisseria gonorrhoeae



VARONES

- Ardor al orinar
- Dolor de garganta
- Secreción amarilla, blanca o verde del pene
- Inflamación de testículos y uretra

Se detecta
mediante un
análisis de
orina o
hisopado

MUJERES

- Sangrado entre periodos
- Ardor o dolor al orinar
- Aumento de la secreción vaginal

* Se transmite por contacto
con mucosas infectadas y
por sexo sin protección

#Usalo

#Preservate

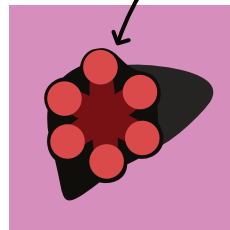
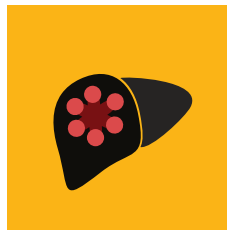
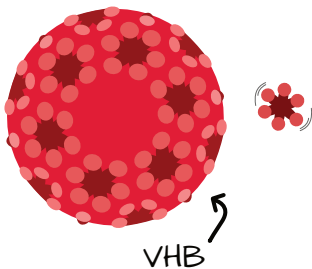
MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA



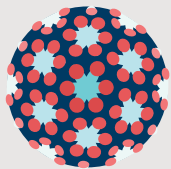
GOBIERNO DE
TUCUMÁN

Hepatitis B

El virus de la hepatitis B (VHB) ataca el hígado inflamándolo

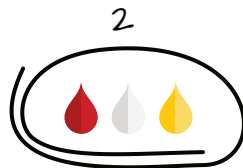


Puede causar un daño muy grave (y la muerte)



El
Virus de la
Hepatitis C

se transmite de
igual forma que
el VHB



Se transmite durante el parto, ¹
por sangre y secreciones corporales ²
y por relaciones sexuales sin protección ³

#Usalo

#Preservate

MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA



GOBIERNO DE
TUCUMÁN

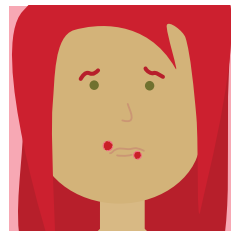
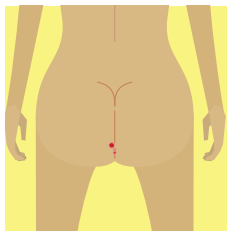
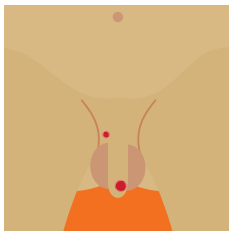
Sífilis

Es una enfermedad causada por una bacteria

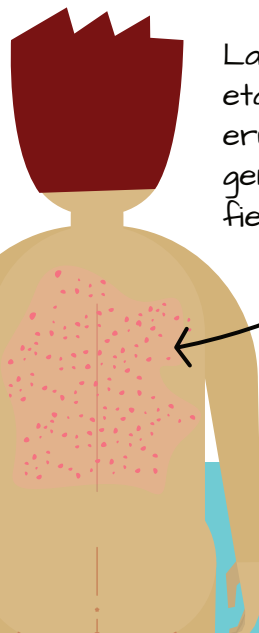
Treponema pallidum



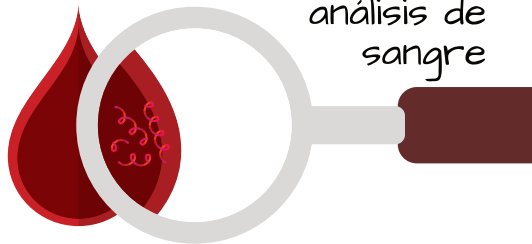
En la primera etapa causa lesiones en los genitales, el ano y la boca



La segunda etapa presenta erupciones generalizadas y fiebre



Se detecta con un análisis de sangre



* Se transmite por contacto con las llagas y por sexo sin protección

#Usalo

#Preservate

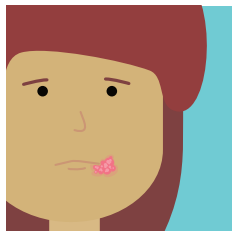
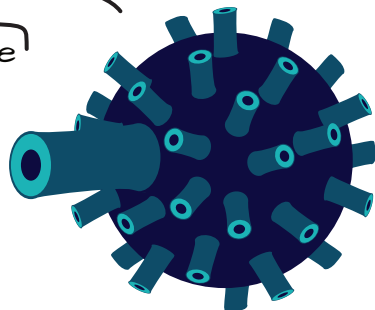
MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA



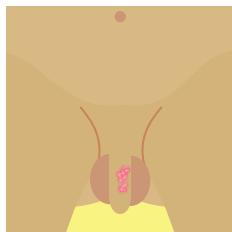
GOBIERNO DE
TUCUMÁN

VHS

El virus del Herpes Simple produce erupciones o ampollas



en la boca
(VHS 1)



y en los
genitales
(VHS 2)



Las ampollas son
sumamente dolorosas
y arden bastante

NO TIENE CURA
pero es tratable

*→ Se transmite por contacto con las lesiones
y por sexo sin protección

#Usalo

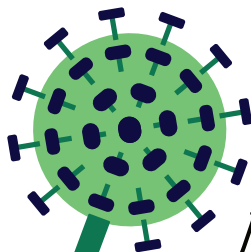
#Preservate

MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA



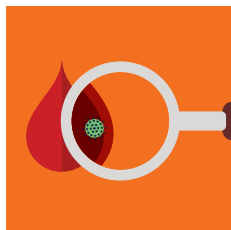
GOBIERNO DE
TUCUMÁN

VIH

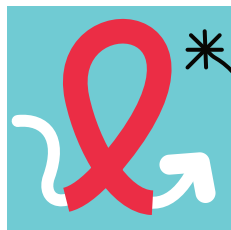


Es un virus que ataca y rompe el sistema inmunológico (1) dejando al cuerpo indefenso ante otras infecciones (2)

(1)



Se detecta con un análisis de sangre



y no tiene cura pero se trata

El lazo rojo es el distintivo del VIH

(2)

Se transmite a través de la sangre, de madre a hijo durante el embarazo y la lactancia y **por vía sexual**

#Usalo

#Preservate

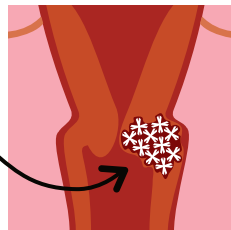
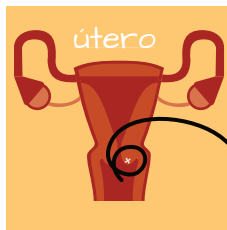
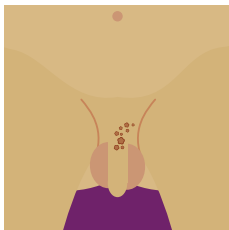
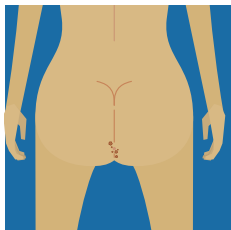
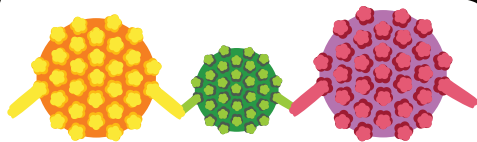
MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA



GOBIERNO DE
TUCUMÁN

VPH

Los Virus del Papiloma Humano comprenden una familia de virus



Pueden provocar verrugas en el ano y en los genitales...

...y lesiones precursoras de cáncer en el cuello de útero

Se detecta en mujeres mediante un PAP o un Test de VPH

Visita periódicamente tu ginecólogo

✳️ → Se transmite **por contacto sexual**

#Usalo

#Preservate

MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA



GOBIERNO DE
TUCUMÁN

#Usalo

#Preservate

MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA



GOBIERNO DE
TUCUMÁN