

CENTROS DONDE PODÉS HACERTE UNA MAMOGRAFÍA GRATUITA:

- Instituto de Maternidad
- Hospital Centro de Salud
- Hospital Avellaneda
- Hospital de Concepción
- Hospital de Aguilares
- Hospital de Monteros
- Hospital Eva Perón
- Asistencia Pública
- Policlínica Banda del Río Salí
- Área Operativa Alderetes
- Centro Médico Ramón Carrillo (Yerba Buena)
- Policlínica Pedro Solórzano (Tafí Viejo)
- CAM Parque Independencia (Las Talitas)
- Tráiler de la Mujer (Mamógrafo móvil)



@msaludtuc



Ministerio de Salud Pública Tucumán



www.msptucuman.gov.ar



Salud Escucha 0800 4444 999

Cáncer de Mama



DETECTADO A TIEMPO
SE PUEDE **CURAR**



MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA



GOBIERNO DE
TUCUMÁN

MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA



GOBIERNO DE
TUCUMÁN

¿Cómo se detecta?

Por medio de la **mamografía**, que es una radiografía de las mamas. Con este estudio es posible encontrar la lesión cuando es muy pequeña y todavía no se palpa. Esto permite que haya más posibilidades de curación. Es un estudio no invasivo, que no provoca dolor y utiliza dosis bajas de radiación.



¿Quiénes deben realizarse este estudio?

Se recomienda que todas las **mujeres entre 40 y 70 años** se realicen una mamografía anual. Aquellas mujeres con antecedentes familiares de cáncer de mama u otros tipos de cáncer deben consultar al médico para ver cómo realizar los controles y a qué edad iniciarlos.

¿Cuáles son los síntomas?

Cuando el nódulo es pequeño puede que no produzca ningún síntoma y sólo se lo encuentre con la mamografía. En cambio, los nódulos más grandes pueden causar:



Bultos (nódulos palpables)



Hundimiento/s en la mama



Cambios (retracción) o sangrado en el pezón



Enrojecimiento (piel de naranja)

¿Se puede prevenir?

Un estilo de vida saludable disminuye las posibilidades de riesgo de cáncer de mama: hacer ejercicio físico, no fumar, reducir el consumo de grasas, incorporar vegetales a la dieta, moderar el consumo de alcohol, mantener el peso dentro de los límites normales.

¿Tiene cura?

El cáncer de mama es una enfermedad que si se diagnostica a tiempo tiene un **porcentaje de curación que puede llegar al 90 %**.