



Ante cualquier duda o síntoma,
concurrí al centro asistencial público
más cercano a tu domicilio.

 @msaludtuc

 Ministerio de Salud Pública Tucumán

 www.msptucuman.gov.ar

 Salud Escucha 0800 4444 999

ALERGIAS ALIMENTARIAS



PREVENGAMOS SUS CONSECUENCIAS

MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA



GOBIERNO DE
TUCUMÁN

MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA



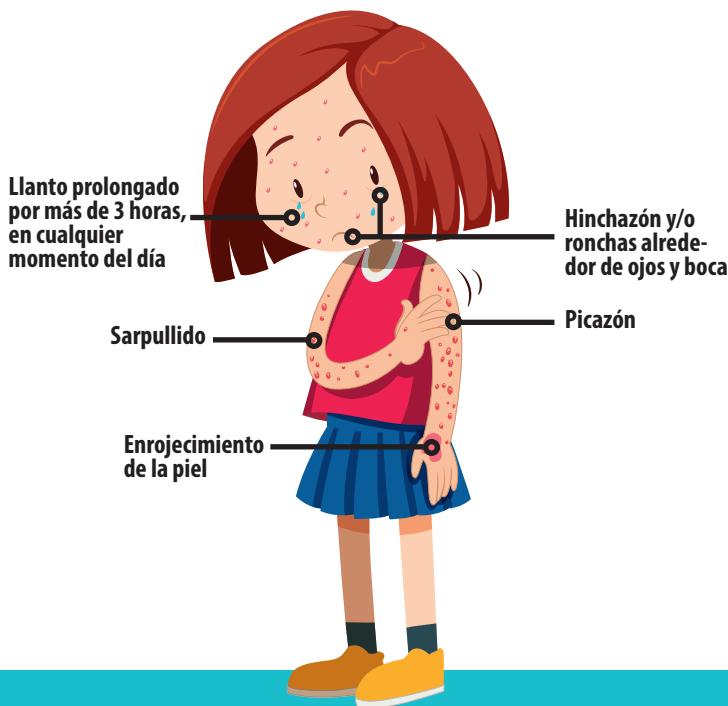
GOBIERNO DE
TUCUMÁN

¿QUÉ ES LA ALERGIA ALIMENTARIA?

Es una condición a través de la cual el organismo identifica como extrañas a ciertas sustancias en los alimentos ingeridos e intenta protegerse mediante reacciones.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Una reacción alérgica puede presentarse en cualquier momento e iniciarse con síntomas como:



CUIDADOS PARA PREVENIR LAS ALERGIAS ALIMENTARIAS

- Mantén la lactancia materna exclusiva hasta los seis meses de vida.
- Incorpora alimentos complementarios a partir de los 6 meses, sin dejar la lactancia materna.
- Lé las etiquetas de los productos a consumir.
- Conocé los ingredientes con los que se preparan los alimentos.

EL 90% DE LAS REACCIONES ALÉRGICAS SON CAUSADAS POR SOLO 8 ALIMENTOS



HUEVO



MARISCOS



PESCADO



FRUTOS SECOS



TRIGO



LECHE DE VACA



SOJA



MANÍ

El diagnóstico médico es muy importante para no confundir alergias con intolerancias a ciertos alimentos.

Si tu niño tiene alergia a cualquiera de estos alimentos, informá en la escuela, en los jardines maternos, en las fiestas de cumpleaños, etc.