

PREGUNTÁ
LO QUE QUIERÁS

Saber



Salud Escucha

0800 4444 999

Lunes a Viernes de 7 a 19 hs

No estás solo

Todos los servicios de salud te están esperando para acompañarte y aclarar tus dudas. Podés llegar con un adulto o solo a partir de los 13 años de edad. Tu consulta es confidencial. No tengas miedo ni vergüenza. **NO NECESITAS SOLICITAR TURNO.**



@msaludtuc



Ministerio de Salud Pública Tucumán



www.msptucuman.gov.ar



Salud Escucha 0800 4444 999



MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA



GOBIERNO DE
TUCUMÁN

Adolescencia

¡No te quedes con dudas!



MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA



GOBIERNO DE
TUCUMÁN

SI VAS A TOMAR, CUIDÁ TU SALUD

Comé algo antes de empezar a tomar cualquier bebida alcohólica. Dejá pasar tiempo entre un vaso y otro. No mezcles alcohol con otras sustancias (éxtasis, viagra) porque aumenta el riesgo de que sufras un problema cardíaco. El alcohol no favorece tu potencia sexual.

Si vas a tomar NO manejes

El alcohol disminuye los reflejos para protegerte ante una situación de riesgo. Si estás en grupo asegurate que haya un "conductor designado" en quien confiar.

RESPECTA A QUIENES DECIDAN NO TOMAR

No te dejes presionar ni presiones a nadie. También podés pasarla bien y divertirte sin consumir bebidas alcohólicas.

FUMAR NO ES UN HÁBITO O UN VICIO ES UNA ADICCIÓN

El cigarrillo contiene más de 7.000 sustancias tóxicas que dañan a casi todos los órganos del cuerpo, produciendo severas enfermedades. Decidí dejar de fumar. Te va a cambiar la vida a vos y a los que te rodean.

No te hagás dependiente

Si vos o alguien de tu entorno TIENE PROBLEMAS CON LAS DROGAS, PEDÍ AYUDA



Si vas a tener relaciones sexuales USÁ PRESERVATIVO

Muchas de las infecciones de transmisión sexual no dan síntomas. Es el único método que previene las infecciones de transmisión sexual (VPH, VIH, Sífilis, etc.). Usalo desde el comienzo de la relación, incluido en el sexo oral. Su uso correcto te ayuda a disfrutar del sexo con mayor seguridad y confianza.



¿CÓMO me PUEDO Cuidar PARA NO QUEDAR EMBARAZADA?

Podés informarte y acceder GRATIS a todos los métodos anticonceptivos (pastillas anticonceptivas, preservativos, DIU, etc.) en hospitales y Caps de la provincia. Lo mejor es usar preservativo más otro método anticonceptivo. Elegí con tu médico cuál usar.



Elegí SABER

Hacete el test de VIH y pedile a tu pareja que también se lo haga. Es confidencial y gratuito en todos los centros asistenciales de la provincia.

Aunque consumás una sola vez podés ponerte en situaciones de riesgo (a vos y a los demás). No dudés en pedir ayuda a un adulto de tu confianza o consultar en cualquier servicio de salud. También podés llamar al 141 todos los días las 24 horas. Es confidencial.