



# REHABILITACIÓN

## PROGRAMA PROVINCIAL

Damos respuestas a los nuevos desafíos de la Salud Pública, fortaleciendo el Sistema de Salud con una red de rehabilitación sustentable.



**Dra. Rossana Chahla**  
Ministra de Salud  
Pública de Tucumán.

*“La accesibilidad a los servicios de salud constituye una prioridad para nuestra gestión. Es por esto que hemos creado la Red Provincial de Rehabilitación y dentro de ella la Red de Kinesiología para toda la provincia de Tucumán.*

*De esta manera, cada tucumano que necesite rehabilitarse, y lograr así una mejor calidad de vida, pueda realizar el tratamiento próximo a su domicilio.”*

# PRESENTACIÓN

En el marco de los abordajes prioritarios establecidos en el Plan Rector de Salud y las líneas estratégicas trazadas en el mismo, el Ministerio de Salud Pública de Tucumán desarrolló la Red de Rehabilitación, y dentro de la misma se dispuso la creación de la Red de Kinesiología.

Surge como una política pública tendiente a garantizar tanto el acceso a un tratamiento oportuno, como así también a prevenir y disminuir discapacidades físicas, psicosociales, cognitivas y sensoriales. Parte desde una visión integral de abordaje de la problemática, que a su vez contemple las dificultades en las distancias geográficas para el acceso a los servicios de salud. Para su conformación, se han convocado a profesionales de diferentes disciplinas. Asimismo, se ha dispuesto la asistencia de acuerdo a la prevalencia de las patologías locales.

***Desde el punto de vista sanitario, la Red de Kinesiología, propone un trabajo basado en un paradigma de inclusión, integración, equidad y accesibilidad. Desarrolla un sistema de logística asistencial para toda la provincia en los diferentes niveles de atención.***

*Primera Edición 2019  
Ministerio de Salud Pública de Tucumán  
Gobierno de Tucumán*

*Este material forma parte de una serie de publicaciones desarrolladas por el Ministerio de Salud Pública de Tucumán en el marco de la documentación de los abordajes prioritarios definidos en el Plan Rector de Salud 2016 | 2014.*

*Este documento no tiene fines de lucro, por lo tanto no puede ser comercializado en la Argentina, ni en el extranjero. Se permite la reproducción total o parcial de los materiales aquí publicados, siempre y cuando no sean alterados y se asignen los créditos correspondientes.*

*DIRECCIÓN GENERAL  
Dra. Rossana Chahla  
Dra. Lucía Cebe*

*COORDINACIÓN GENERAL  
Departamento de Documentación Estratégica*

*ISBN en trámite.*



*Las políticas de salud deben garantizar la accesibilidad de las personas a los servicios de salud.*

# INTRODUCCIÓN

La rehabilitación es un proceso que implica múltiples terapias. Tiene como objetivo el mantenimiento o recuperación de funciones, evitando complicaciones. El tratamiento se orienta a lograr el alcance del mejor estado funcional del paciente, de manera que sus acciones cotidianas se desarrollen de la forma más autónoma posible.

Los cambios en la demografía, el clima, la industrialización y los estilos de vida de una población incrementaron la aparición de enfermedades traumatológicas, neurológicas, reumatológicas y cardio-respiratorias. Estos cambios en la salud deben acompañarse de políticas públicas que respondan a las necesidades de la población.

Por lo tanto nos conduce a tomar decisiones que requieren de la organización y disposición de nuevos recursos en los tres niveles de atención de salud, mejorando la accesibilidad al sistema e impactando en la calidad de vida de los pacientes.



## JUSTIFICACIÓN

# IMPACTO DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

### **MUNDO**

65 millones de personas sufren de enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), siendo la tercera causa de muerte.

Cerca de 334 millones de personas sufren de asma.

La neumonía es una de las principales causas de muerte en niños menores de 5 años.

*Fuente: Foro de las Sociedades Respiratorias Internacionales, "El Impacto Mundial de la Enfermedad Respiratoria". Segunda edición. 2017.*

### **ARGENTINA**

40.544 casos de neumonía.

58.814 casos de bronquiolitis en menores de 2 años.

238.902 casos de Enfermedades Tipo Influenza (ETI).

*Fuente: Ministerio de Salud de la República Argentina. "Guía de Vigilancia Epidemiológica y Recomendaciones para la Prevención Diagnóstico de las Infecciones Respiratorias Agudas en Argentina". 2018.*

### **TUCUMÁN**

3.716 casos de neumonía.

11.996 casos de bronquiolitis.

25.868 casos de ETI.

*Fuente: Ministerio de Salud Pública de Tucumán, "Dirección de Epidemiología". 2018.*



# DISCAPACIDAD

## **MUNDO**

Más de mil millones de personas viven en todo el mundo con alguna forma de discapacidad; de ellas, casi 200 millones experimentan dificultades considerables en su funcionamiento.

*Fuente: OMS, "Informe Mundial de la Discapacidad". 2011*

## **ARGENTINA**

El 12,9% de la población tiene algún tipo de dificultad o limitación permanente.

*Fuente: Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INDEC), Encuesta de Hogares, 2010.*

## **TUCUMÁN**

14,3% de la población refieren algún tipo de discapacidad.

*Fuente: INDEC, 2010.*

17.542 personas certifican discapacidad motora.

*Fuente: Junta de Evaluación de Discapacidad, 2016.*



## RED DE KINESIOLOGÍA

La Red de Kinesiología es una estrategia que se desarrolla en los 3 niveles de atención, destinada a brindar cobertura a toda la población.

Está compuesta por 35 centros asistenciales distribuidos en toda la provincia brindando prestaciones de prevención y asistencia en patologías respiratorias, traumatológicas y neurológicas.

**Tiene como objetivo garantizar la accesibilidad al Sistema Público de Salud de las personas que presentan enfermedades respiratorias, traumatológicas y neurológicas, a través de la implementación de una red de asistencia kinésica.**

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

**MEJORAR** la accesibilidad de la población a las terapias de rehabilitación kinésica.

**PREVENIR** las complicaciones por enfermedades respiratorias, traumatológicas y neurológicas.

**ARTICULAR** las acciones vinculadas a la rehabilitación en los tres niveles de atención.

**PROTOCOLIZAR** las líneas de acción en la red.

**IMPLEMENTAR** la digitalización de la historia clínica kinésica en la red.





## LÍNEAS DE ACCIÓN

**DESARROLLAR** los procesos asistenciales en los tres niveles de atención a través de los nodos de rehabilitación.

**REALIZAR** visitas domiciliarias en los pacientes con dependencia total, mejorando la calidad de vida en su hogar.

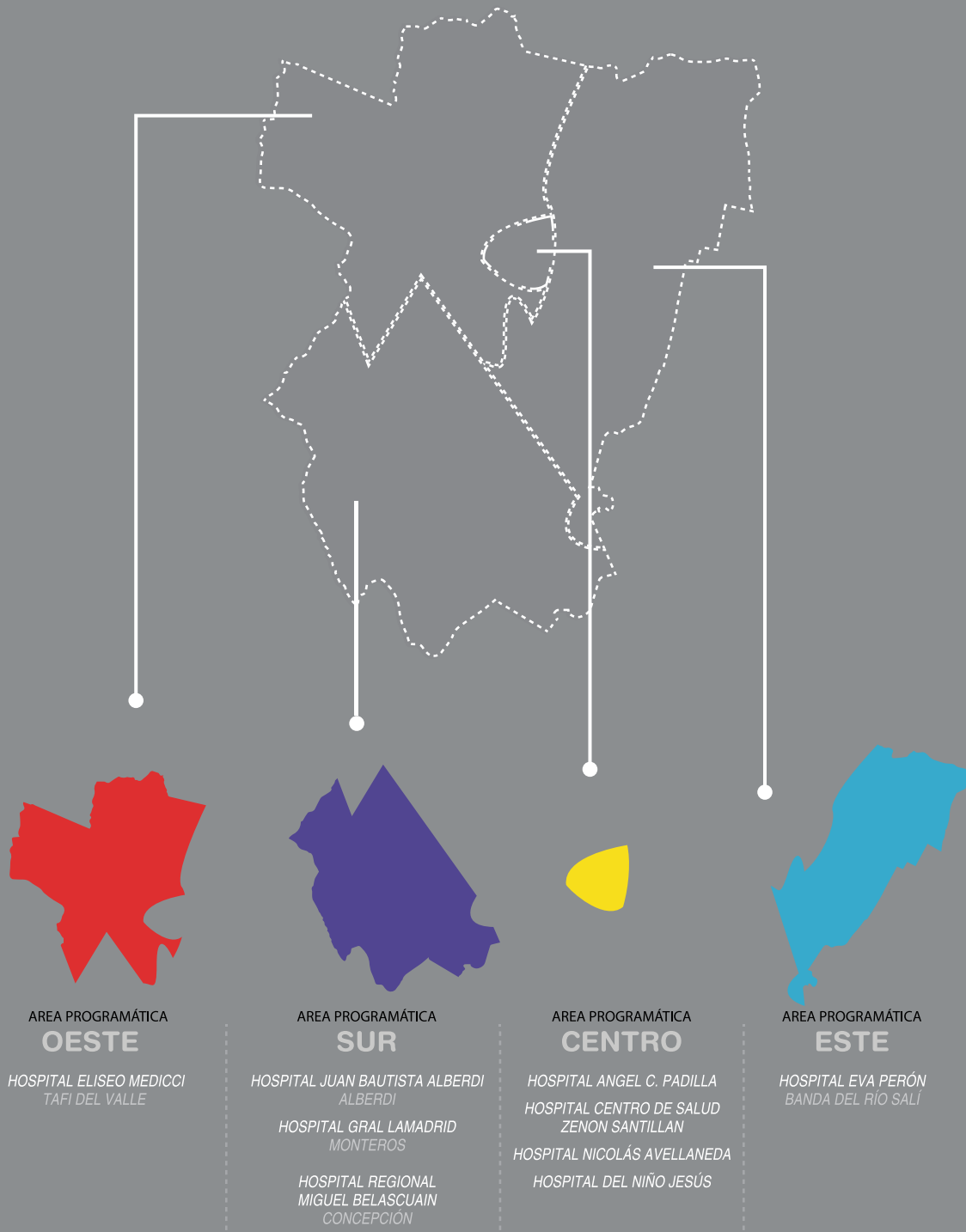
**FORTALECER** el trabajo comunitario en el proceso de rehabilitación integral, para la reinserción del paciente en la comunidad.

**FAVORECER** el intercambio de conocimientos entre los profesionales de los diferentes centros de atención de la red y hospitales de alta complejidad.

**COORDINAR** acciones intersectoriales para la prevención de patologías factibles de tratamiento kinésico.

**IMPLEMENTAR** el registro de prestaciones a través de códigos de práctica con fines estadísticos, epidemiológicos y de costo.

# NODOS ASISTENCIALES DE LA RED DE KINESIOLOGÍA



## RED DE KINESIOLOGÍA

**Lic. Liliana Dora Perret**

Jefa del Dpto. de Rehabilitación

**Lic. Miguel Sebastián Haro Nesrala**

Coordinador general de la Red de Kinesiología

**Lic. Roberto H. Romero**

Referente neurokinesiología adultos

**Lic. M. del Huerto Fernández Giffoniello**

Referente neurokinesiología niños

**Lic. Rodrigo Hamada**

Referente traumatología adultos

**Lic. Andrea Esquenazi**

Referente traumatología niños

**Lic. Martín Petersen**

Referente cardio-respiratorio adultos

**Lic. Carolina Hussen**

Referente cardio-respiratorio niños

## NIVELES ASISTENCIALES

### PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN

*CAPS SANTA CLARA*

*CIC TACO RALO*

*CIC NUEVA BABIERA*

### SEGUNDO NIVEL DE ATENCIÓN

*POLICLÍNICA GINÉS GONZÁLEZ*

*POLICLÍNICA VILLALONGA*

*POLICLÍNICA SOLÓRZANO*

*POLICLÍNICA RAMÓN CARRILLO*

*ASISTENCIA PÚBLICA TAFÍ VIEJO*

*HOSP. BURRUYACÚ*

*HOSP. RANCHILLOS*

*HOSP. BELLA VISTA*

*HOSP. SAN PABLO*

*HOSP. AGUILARES*

*HOSP. EL BRACHO*

*HOSP. LAMADRID*

*HOSP. LA COCHA*

*HOSP. SANTA ANA*

*HOSP. J. B. ALBERDI*

*HOSP. SIMOCA*

*HOSP. FAMAILLÁ*

*HOSP. TAFÍ DEL VALLE*

*HOSP. MONTEROS*

*HOSP. DEL CARMEN*

*HOSP. LOS RALOS*

*HOSP. LULES*

*HOSP. MEDINA*

*POLICLÍNICA ALDERETE*

### TERCER NIVEL DE ATENCIÓN

*HOSP. PADILLA*

*HOSP. AVELLANEDA*

*HOSP. DE NIÑOS*

*HOSP. CENTRO DE SALUD*

*INST. DE MATERNIDAD*

*HOSP. CONCEPCIÓN*

*HOSP. KIRCHNER*

*HOSP. EVA PERÓN*



# TESTIMONIOS

“La kinesiología es uno de los pilares fundamentales en el proceso de rehabilitación, por eso equipar a los diferentes efectores en los tres niveles de atención, es parte de una red sustentable en kinesiología afrontando los nuevos desafíos y retos que plantea la salud pública”.

**Lic. Liliana Perret** | Jefa del Departamento de Rehabilitación

“Contener y dar cobertura kinesiológica de calidad a la comunidad es el objetivo primordial en el desarrollo de la Red Provincial de Kinesiología, procurando brindar las mismas posibilidades de atención a todos los que la requieran, pensando en su recuperación física y su reinserción social”.

**Lic. Miguel Sebastián Haro Nesrala** | Coordinador General de la Red de Kinesiología



“Llegué hace un año al Servicio de Kinesiología del Hospital Alberdi con mi hija Siomara. Ella tiene parálisis cerebral y depende de mí para hacer todas sus cosas. Antes de que exista este servicio, tenía que trasladarme con Siomara hasta el Hospital de Concepción. Desde que se inauguró el servicio en Alberdi tenemos que trasladarnos mucho menos, y yo noto como esto le cambió el humor y se encuentra más activa”.

**Miriam** | Mamá de Siomara (3)

“Desde que se inauguró el Servicio de Kinesiología en el Hospital Ramón Maza de La Madrid, puedo llevar a Iván a un lugar que queda mucho más cerca de nuestra casa. Antes, teníamos que trasladarnos hasta el Hospital de Niños. Yo he notado como los nuevos kinesiólogos han trabajado con él y cada vez camina más, mueve sus bracitos y se maneja un poco más solo”.

**Ana** | Mamá de Iván (4)



# REHABILITACIÓN

Damos respuestas a los nuevos desafíos de la Salud Pública, fortaleciendo el Sistema de Salud con una red de rehabilitación sustentable.