

17/03/2020

CORONAVIRUS COVID-19

Recomendaciones para personas en cuarentena



MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA



GOBIERNO DE
TUCUMÁN



Si un integrante de la familia viene de una zona con circulación activa de coronavirus *debe realizar el aislamiento dentro del hogar durante 14 días.*

Consultá las zonas con transmisión sostenida en el siguiente link

www.argentina.gob.ar/coronavirus/zonas-transmision-local



En el caso de aparición de fiebre y tos, dolor de garganta o dificultad para respirar, *llamar inmediatamente a:*

Vigilancia

Epidemiológica

0800 555 8474



Es importante saber que el viajero puede o no presentar síntomas de COVID-19.

El contagio se da de persona a persona, a través de las secreciones respiratorias que se expulsan al toser o estornudar y a través de superficies contaminadas por la persona enferma (lapiceras, picaportes, pasamanos, etc.).



Recomendaciones para las personas en cuarentena sin síntomas

- * Todos los miembros del hogar deben lavarse a menudo las manos con agua y jabón o frotándose con alcohol en gel.
- * No compartir cepillos de dientes, cigarrillos, cubiertos, platos, bebidas, toallas, esponjas, sábanas, etc. Para el lavado de platos y cubiertos usar agua y jabón o detergente después de cada uso, no hace falta tirarlos.
- * Usar toallas de papel para secarse las manos o asignar una toalla de tela para cada miembro de la familia. Por ejemplo, cada persona puede tener una toalla de un color distinto.
- * Ventilar las áreas comunes de la casa.
- * No recibir visitas, ni salir del domicilio.



Recomendaciones para las personas en cuarentena con síntomas

- * Utilizar barbijo que cubra nariz y boca.
- * No recibir visitas, ni salir del domicilio.
- * No compartir cepillos de dientes, cigarrillos, cubiertos platos, toallas, sábanas.
- * Al toser o estornudar, cubrirse con el pliegue del codo la boca y lavarse inmediatamente las manos con agua y jabón, además aplicarse alcohol en gel.
- * Aislar a la persona enferma en una habitación separada de las áreas comunes de la casa. Conservar la puerta cerrada, pero en lo posible abrir las ventanas para ventilarla.



Cuidados en el hogar

- * Mantener a la persona enferma en una habitación separada de las áreas comunes de la casa y limitar su movimiento, reduciendo al mínimo los espacios compartidos (por ejemplo, cocina, baño).
- * Limpiar y desinfectar diariamente las superficies que hayan estado en contacto con el enfermo, con solución de lavandina al 0,1% (colocar 125 ml., media taza, de lavandina concentrada en 10 L de agua). Utilizarla dentro de las 24 horas de preparada la dilución. Conservarla en envase limpio, opaco, cerrado e identificado.
- * Usar guantes descartables y ropa protectora (por ejemplo, delantales de plástico) para limpiar y manipular superficies, ropa o sábanas manchadas con fluidos corporales.



- * Lavar la ropa, sábanas, toallas, etc. de las personas enfermas con agua y jabón, o a lavarropa a 60°-90 °C, con detergente ordinario, y dejar que se sequen bien. La ropa contaminada debe colocarse en una bolsa hasta el momento de lavarla.
- * Lavar el baño que utiliza el paciente enfermo, todos los días y repasar las superficies varias veces con paños que tengan lavandina al 0,1%.
- * Evitar que una mujer embarazada sea la que cuide al enfermo.
- * Impedir el contacto directo con fluidos corporales, sobre todo las secreciones orales y respiratorias, y con las heces. Colocarse guantes descartables y protegerse boca y nariz en la manipulación de heces, orina y desechos. Realizar la higiene de manos antes y después de quitarse los guantes.



El Ministerio de Salud Pública de Tucumán se comunicará con ud. periódicamente para *conocer su estado de salud y el de su familia.*



**La información es
dinámica y *cambia* día a día.
Informate sólo a través de
fuentes oficiales:
msptucuman.gov.ar
argentina.gob.ar/salud**

MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA



GOBIERNO DE
TUCUMÁN