

Recomendaciones en Odontología sobre el nuevo Covid-19

Debido a la situación sanitaria provocada por el **nuevo coronavirus Covid-19**, conforme a las recomendaciones de la OMS, experiencias de otros países e instituciones académicas, se está llevando a cabo diversas acciones con el objetivo de proporcionar información a la comunidad odontológica, a fin de redoblar las medidas para evitar la transmisión del virus.

Criterios epidemiológicos:

- Cualquier persona con historia de viaje al exterior, en los 14 días previos al inicio de síntomas.
- Cualquier persona que en los 14 días previos a la aparición de sus síntomas haya estado en contacto estrecho con un caso probable o confirmado.

Cuestionario para el paciente

Realizar anamnesis específica a todos nuestros pacientes, en relación a determinados aspectos relacionados con el coronavirus. A través de 5 preguntas básicas, el profesional podrá disponer de información valiosa para, posteriormente proceder a la toma de decisiones.

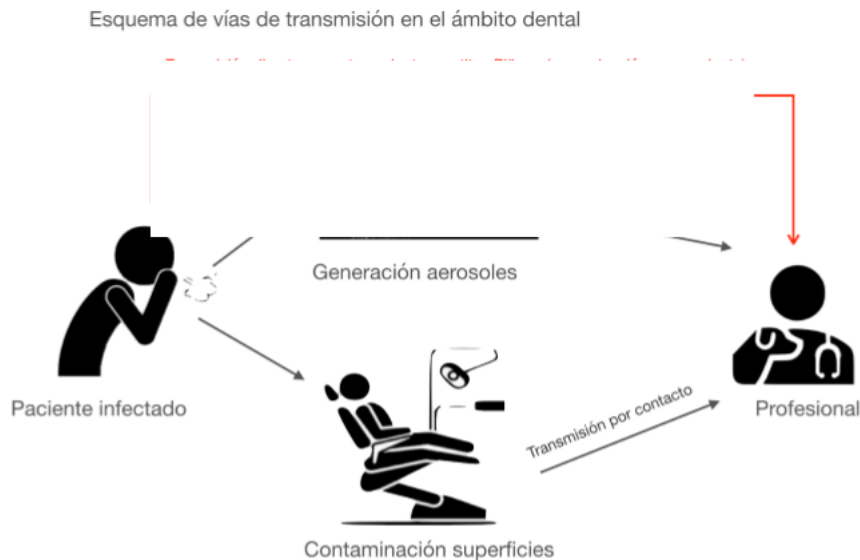
1. ¿Tiene fiebre o la ha tenido en los últimos 14 días?
2. ¿Ha tenido problema respiratorio (incluyendo tos) en los últimos 14 días?
3. ¿Ha viajado a países de riesgo en los últimos 14 días?
4. ¿Ha estado en contacto con alguna persona con confirmación de coronavirus?
5. ¿Ha estado en contacto estrecho con personas que presentaban cuadro respiratorio agudo en los últimos 14 días?

Criterios clínicos:

- Se recomienda no realizar atención odontológica excepto urgencias, ante la presencia de síntomas clínicos compatibles con una infección respiratoria aguda de cualquier gravedad, fiebre, disnea, tos o malestar general.

Las vías de transmisión conocidas

- Hasta la fecha, las principales vías de transmisión demostradas incluyen la directa (tos, estornudos, gotitas de Plügge) así como la transmisión por contacto a través de mucosas (nasal, oral y ocular).
- Los odontólogos/as están expuestos a los aerosoles y pueden inhalar los mismos.
- Del mismo modo, el virus al estar presente en saliva, puede fácilmente ser transmitido de paciente a profesional
- Hay que tener en cuenta que la distancia de trabajo en odontología suele ser muy reducida (menos de 1 metro).
- El personal del equipo dental puede infectarse por transmisión por contacto al tocar con la mano superficies contaminadas y llevársela después a mucosa nasal, oral u ocular.



Tomado de International Journal of Oral Science (febrero 2020)

Evaluación del paciente para decidir su atención odontológica

En el caso que el paciente se presente, se realizará la anamnesis al paciente antes de ingresar a la consulta odontológica.

A los fines de ayudar al odontólogo a la toma de decisiones ulteriores evitando así la transmisión del virus.

Medidas a tomar

- Redoblar las medidas de bioseguridad para restringir la propagación del virus.
- Utilizar los Elementos de Protección Personal (EPP) para evitar el contagio por las vías antes mencionadas.
- Evite tocarse boca, nariz y ojos.
- Ventilar los ambientes de trabajo en la medida de lo posible.
- Respetar los 5 Momentos del Lavado para higiene de manos.

REFORZAR LAVADO DE MANOS ANTES Y DESPUÉS DE CADA PACIENTE, PRIMERO CON AGUA Y JABÓN, SECAR CON PAPEL Y APLICAR PRODUCTO A BASE HIDRO ALCOHÓLICA CON AL MENOS EL 60%-70%, DURANTE 20-30 SEGUNDOS.

- La aplicación de un producto alcohólico lo refuerza, pero no lo sustituye.
- No utilizar el ambo fuera del consultorio odontológico.
- Espaciar los turnos odontológicos.
- En lo posible evitar que el paciente concurra acompañado.

Enjuague con colutorio previo a procedimientos dentales

Se ha comprobado que el uso de determinados colutorios, previo a los procedimientos dentales, disminuyen mucho la carga viral. El 2019-nCoV no es sensible a la clorhexidina. Se recomienda utilizar colutorio de peróxido de hidrógeno al 1% o un colutorio de povidona al 0.2% durante 1 minuto.

Uso del dique de goma

Siempre que sea viable, es recomendable el uso del dique de goma, máxime en estos momentos de epidemia. Se ha comprobado que su uso permite reducir hasta en un 70% la carga viral presente en los aerosoles generados por los procedimientos dentales. Puede ser aconsejable reforzar esta técnica, con un colutorio previo.

Limpieza y desinfección de áreas/superficies de trabajo

Durante los procedimientos dentales, tanto debido a la producción de aerosoles como a contacto directo, las superficies/áreas de trabajo (sillón odontológico,

banqueta, reflector, salivadera, turbina, contrángulo, mesadas, bachas, escritorios, picaportes etc.) se contaminan. Es fundamental proceder a una limpieza y correcta desinfección de todas las superficies de trabajo después de cada paciente al objeto de evitar posibles contaminaciones cruzadas.

SE PUEDE USAR HIPOCLORITO DE SODIO DILUIDO 1 EN 10, PRODUCTOS CON ALCOHOL (mínimo al 60%), O PRODUCTOS A BASE DE PERÓXIDO DE HIDRÓGENO ENTRE OTROS.

Retirar los elementos no necesario para la atención odontológica

Se recomienda retirar y guardar folletos y todo elemento que no sea de suma necesidad para la atención del paciente y así evitar posibles contagios por contacto directo al tocar con la mano objetos contaminados y llevársela después a mucosa oral, nasal u ocular.

En síntesis

- El odontólogo, como profesional sanitario, tiene un papel muy relevante en el control de la infección del coronavirus.
- Para su propia seguridad y al objeto de evitar infecciones cruzadas, debe adoptar todas las recomendaciones que periódicamente vayan emitiéndose.
- Todas las medidas universales de protección de barrera, así como las relativas a limpieza, desinfección y esterilización, deben reforzarse, amén de la adopción de métodos específicos como la utilización del dique de goma y del colutorio.

La presente guía fue realizada en base a Recomendaciones emanadas de la Dirección Nacional de Salud Bucodental. Ministerio de Salud de la Nación.

Vigente al 16 de Marzo de 2020