



Si no tenés obra social,
inscribite ya en el **Programa SUMAR**, que es la ampliación del Plan Nacer.

Con tu inscripción y por cada prestación que recibas, tu centro de salud obtiene recursos para comprar equipamiento, mejorar su edificio o ampliar el horario de los servicios; y así mejorar la calidad de atención para toda la comunidad.

Acercate.
Hacé valer tus derechos.

Centro de Salud / Hospital:

Dirección:

Teléfono:

Horario de atención:

Médico:

PARA MÁS INFORMACIÓN: 0800.222.7100



**PROGRAMA SUMAR
COBERTURA DE SALUD
PARA EMBARAZADAS**

**Conocé tus derechos
y prestaciones de salud**

sumar

es más
salud pública





Estas son tus PRESTACIONES durante el embarazo:

- **Prueba de embarazo.**
- **Control del embarazo:** verificar tu peso y estatura, revisar las mamas, medir la presión arterial, medir la panza, escuchar los latidos del bebé, hacer un Papanicolau.
- **Análisis de sangre y orina:** para determinar el grupo sanguíneo y diagnosticar y tratar enfermedades como anemia, sífilis, VIH y otras.
- **Ecografías:** para controlar el crecimiento y la vitalidad de tu bebé.
- **Vacunación:** una dosis de vacuna antigripal, dos dosis de vacuna doble (tétanos y difteria) durante el embarazo, y una dosis de vacuna doble viral (sarampión y rubéola) luego del parto.
- **Salud bucal:** revisiones preventivas y prestaciones odontológicas de arreglo de caries.
- **Atención con médicos especialistas y prestaciones de alta complejidad:** para embarazo de alto riesgo (hipertensión, diabetes y otras).
- **Parto atendido por especialistas** en el hospital.
- **Atención del recién nacido.**
- **Acceso a la información:** cuidados durante el embarazo y posparto, indicación de cuándo consultar urgente al médico, la importancia de la lactancia materna, prevención de muerte súbita, y salud sexual y planificación familiar.

**Acercate a tu centro de salud.
Hacé valer tus derechos.**



Estos son tus DERECHOS de salud:

- A la **atención gratuita** en todos los servicios públicos de salud nacionales, provinciales o municipales.
- A **ser atendida** con respeto y de modo personalizado por el equipo de salud, **sin discriminación** de color, raza, religión, nacionalidad, edad o condición social.
- A **decidir** qué se hace sobre tu cuerpo habiendo recibido toda la información de manera clara acerca de las prácticas médicas que te realicen.
- A **estar acompañada**, por una persona de tu confianza y elección durante el trabajo de parto y posparto.
- Al **parto natural**, respetuoso de los tiempos biológicos y psicológicos, evitando prácticas invasivas.
- A que el recién nacido sea tratado con **respeto y dignidad.**
- A **tener al lado a tu hijo/a durante la permanencia en la maternidad** u hospital, siempre que no requiera de cuidados especiales.
- A **conocer los beneficios de la lactancia materna** y recibir apoyo profesional para amamantar.
- A **recibir asesoramiento sobre los cuidados necesarios** sobre tu cuerpo y los de tu hijo/a.
- A **ser informada sobre los efectos adversos del tabaco, el alcohol y las drogas** sobre tu hijo/a y sobre tu salud.