



Si no tenés obra social,
inscribite ya en el **Programa SUMAR**, que es la ampliación
del Plan Nacer.

Con tu inscripción y por cada prestación que recibas, tu centro de salud obtiene recursos para comprar equipamiento, mejorar su edificio o ampliar el horario de los servicios; y así mejorar la calidad de atención para toda la comunidad.

Acercate.
Hacé valer tus derechos.

Centro de Salud / Hospital:

Dirección:

Teléfono:

Horario de atención:

Médico:

PARA MÁS INFORMACIÓN: 0800.222.7100



**PROGRAMA SUMAR
COBERTURA DE SALUD
PARA MUJERES**

**Conocé tus derechos
y prestaciones de salud**

sumar

es más
salud pública





Estas son tus PRESTACIONES:

- **Control clínico:** una consulta por año para la prevención de enfermedades como anemia.
- **Control ginecológico:** controles periódicos para la prevención de enfermedades como cáncer de cuello de útero y cáncer de mama. El control médico incluye diagnóstico por medio de Papanicolau y mamografía, en caso de ser necesario. Además podés colocarte un DIU, si lo deseas.
- **Vacunación:** doble adultos (tétanos y difteria), doble viral (rubéola y sarampión) y antigripal (en mujeres con factores de riesgo). Todas estas vacunas son las del calendario nacional.
- **Salud bucal:** un examen odontológico por año.
- **Atención y seguimiento:** para víctimas de violencia sexual.
- **Acceso a la información:**
 - Salud sexual y planificación familiar.
 - Prevención de las adicciones (tabaco, alcohol y drogas), accidentes, VIH SIDA e infecciones de transmisión sexual, violencia de género y familiar.
 - Promoción de hábitos saludables: cuidado buco-dental, pautas de alimentación e higiene, trastornos de la alimentación (bulimia y anorexia, sobrepeso y obesidad).
 - Pautas de alimentación, de crianza y desarrollo infantil; lactancia materna; prevención de muerte súbita; e indicación de cuándo ir urgente al médico.



Estos son tus DERECHOS de salud:

- A la **atención gratuita en todos los servicios públicos de salud** nacionales, provinciales o municipales.
- A **ser atendida** con respeto y de modo personalizado por el equipo de salud, **sin discriminación** de color, raza, religión, nacionalidad, edad o condición social.
- A la **igualdad de acceso a la atención de tu salud** y a los servicios de salud.
- **A que todos los establecimientos de salud deben ser respetuosos de la cultura de las personas**, las minorías, los pueblos y las comunidades, como también sensibles a los requisitos de género y del ciclo de vida.
- **A una vida sin violencia y sin discriminaciones.**
- **A acceder a información sobre salud sexual y reproductiva** incluyendo la orientación y provisión gratuita del método anticonceptivo que elijas, prevención de enfermedades de transmisión sexual y VIH SIDA.
- **A solicitar y recibir información** acerca de las cuestiones relacionadas con la salud.

**Acercate a tu centro de salud.
Hacé valer tus derechos.**