



Campaña 100000 Corazones Tucumán 2008

“Las enfermedades cardiovasculares han crecido de manera alarmante en la Región de las Américas convirtiéndose en la principal causa de muerte en muchos países. A partir de esta realidad la **Organización Panamericana de la Salud** y la **Organización Mundial de la Salud** han abogado porque los países adopten estrategias sencillas y costo-eficaces para reducir la presencia de los factores que dan origen a estas enfermedades como son el tabaco, la obesidad, la hipertensión arterial, el colesterol elevado y la vida sedentaria “(Dra. Mirta Roses Periago-Directora de OPS).

Enfrentarse a los factores de riesgo para las enfermedades crónicas no es solamente responsabilidad de los Ministerios de salud, que han sido diseñados pensando desde la perspectiva de la enfermedad y no desde la perspectiva de la salud.

Este es en realidad un problema social y político, no exclusivamente un problema médico. Si la sociedad entiende esta visión, entonces podría compartir la responsabilidad por la salud de la población.

Mientras que las personas y las comunidades no tomen conciencia de su propia

responsabilidad por la salud y se comprometan a luchar por ella, no se verán cambios concretos y sustanciales en las enfermedades crónicas.

Las enfermedades crónicas se pueden prevenir y posponer. **Dr. Pedro Ordúñez, MD, PhD** Profesor Titular



Investigador principal del Proyecto CARMEN en Cienfuegos, Cuba

Consultor de la OPS/OMS para enfermedades crónicas

En este marco, siendo coorganizadores de la Campaña a nivel nacional y con los principales objetivos de difundir en la Provincia de Tucumán hábitos de vida saludable y colaborar al establecimiento del Programa de Prevención de Enfermedades Cardiovasculares en la Provincia, se desarrolló la Campaña 100000 corazones para un cambio saludable entre el 1 y 29 de Noviembre. La campaña estuvo basada fundamentalmente en los promover y facilitar los siguientes ejes temáticos:

- **Alimentación Saludable**
- **Actividad Física**
- **Ambiente Libre de Humo de Tabaco.**

Esta campaña se desarrolla también en el marco del nuevo Programa Nacional **Argentina Saludable**, lanzado en Octubre de 2008 por el Ministerio de Salud de la Nación.

La planificación y ejecución de la Campaña contó con el apoyo incondicional de diversos organismos e instituciones Provinciales, y se logró gran participación de la comunidad toda.

El Gobierno de la Provincia colaboró y apoyó todos los eventos y ejecutó gran difusión.

La Honorable Legislatura de la Provincia declaró a esta campaña de Interés provincial.

Se realizaron actividades en diversas localidades de la Provincia, en cada una de ellas participaron activamente los municipios, equipo de salud y la comunidad.



Se logró la adherencia de importantes instituciones provinciales.

Organizadores/Colaboradores:

- **Ministerio de Salud Pública de la Provincia de Tucumán, Dirección General de Programas Integrados de Salud, Programa Provincial de Prevención de Enfermedades Cardiovasculares.**
- **Programas DBT-Lucha antitabaco-DBT-Adulto Mayor-Med. Deporte-División Nutrición-División Educación Sanitaria.**
- **Gobierno de la Provincia de Tucumán.**
- **Ministerio de Educación**
- **Municipalidades: Concepción, Bella Vista, Famailla, Yerba Buena, Tafi Viejo, Aguilares, Simoca, Banda Rio Sali, Alderete, S.M. de Tucumán, Trancas. Monteros. Tafi del Valle.**
- **ATSA**
- **Fundación Leon**
- **Municipios Saludables**
- **Sociedad de Cardiología de Tucumán**
- **Red de Mujeres**
- **Colegio de Farmacéuticos**
- **Subsecretaria de Deportes de la Provincia.**
- **Secretaría de Deportes de la Municipalidad de S. M. De Tucumán.**
- **Residencia de Medicina Generalista**

Se desarrollaron durante el transcurso del mes las siguientes actividades:

Lanzamiento de la campaña: 1 de Noviembre, Parque 9 de Julio, Con la presencia del Ministro de Salud Pública, doctor Pablo Yedlin, se lanzó la “Campaña de los 100.000 para un cambio saludable”, en el Parque 9 de Julio, y ante gran cantidad de público que asistió para participar de las actividades previstas. Se trata de una campaña que se desarrolla en el marco del Programa Nacional de Hábitos de Vida Saludable del Ministerio de Salud de la Nación.

En la oportunidad, el ministro Yedlin resaltó la necesidad de cambiar hábitos de vida, siguiendo las tres consignas de hacer actividad física, consumir alimentación saludable y permanecer en ambientes libres de humo, para modificar las alarmantes cifras de muerte que cada año provocan las enfermedades cardiovasculares.

Entre los diversos grupos que se fueron sumando a la iniciativa del Ministerio de Salud Pública, se destacaron los que provenían del gremio que nuclea a los trabajadores de la sanidad, ATSA; de Los Tarcos Rugby Club; Ascenso por la Vida, y los centros vecinales “Corazón de María” y “Blas Pareras”, entre muchos otros.

El ministro estuvo acompañado por los subsecretarios de Salud, doctores Alberto Sabaj y Gabriel Yedlin; de Sistemas Informáticos, ingeniero Sergio Epstein; el director general de Recursos Humanos del SIPROSA, doctor

Daniel Alvarez Garmendia, y los miembros del gabinete, ingeniero Enrique Espeche y el doctor Jorge Valdecantos.



Charlas con la Juventud: Promoción estilo de vida saludable, taller alimentación saludable, taller antitabaco.

Se realizo en la Escuela 49 de Villa 9 de Julio una jornada de actividades saludables, donde participaron, el subsecretario de Salud, doctor Alberto Sabaj; la directora del área Programática Centro, doctora Mónica Andujar; docentes; padres; referentes del Programa de Salud Escolar y directores de Centros de Atención Primaria de la Zona.



En la oportunidad, se desarrollaron muestras de actividad física a cargo del profesor Gustavo Toledo y se instaló una mesa con alimentos indispensables para una vida saludable. Por otra parte, se brindó asesoramiento a los participantes acerca de los beneficios que trae aparejado el no fumar o el dejar de hacerlo

Este tipo de actividad también se desarrolló en el Instituto Carlos Pellegrini y en la Escuela Integral Argentino Hebreo Independencia



Salud Integral de la Mujer: En el marco de la “Campaña de 100 mil corazones por un cambio saludable”, se realizó en el Centro Cultural de la Ciudad de Bella Vista el “Encuentro de Salud Integral de la Mujer”.

El mismo, contó con la participación del Subsecretario de Salud y referente de la Campaña 100.000 Corazones en la Provincia, doctor Alberto Sabaj; el intendente de Bella Vista, Luis Espeche; la directora de Programas Integrados de Salud, doctora Sandra Tirado; el Director de Área Programática Este, doctor Eduardo Saire Galante; integrantes de la comunidad y jóvenes de las escuelas secundarias locales.

Durante la jornada, se entregó material informativo y se trabajó sobre las siguientes temáticas: Cardiopatías en la Mujer; Sexualidad y Género; Prevención del Cáncer de Cuello Uterino y del Cáncer de Mama. Cabe destacar, que las exposiciones, estuvieron a cargo de los doctores Alberto Sabaj, Oscar Cinto y Amelia del Sueldo Padilla.



Tucumán en Movimiento: Durante toda la Campaña se desarrollaron caminatas, Maratones, Clases de Actividad Física, y otros eventos deportivos en diferentes sitios de la Provincia, con gran participación.

Maratón en Yerba Buena-Eco Atletas



Maratón en Tafí Viejo



Carpas saludables: Puestos de Screening de Factores de Riesgo CV, entrega de folletería, recomendaciones, control TA y medidas antropométricas, control glucemia, derivaciones al médico.

Estas carpas se localizaron el Casa de Gobierno, Legislatura, Plaza Independencia, Concejo Deliberante y Hospitales.



Día Mundial de la Diabetes:

Con motivo de conmemorarse el Día Mundial de la Diabetes, Tucumán se sumó al llamado de la Organización Mundial de la Salud, para la implementación de planes promoción y prevención de la enfermedad.

En este marco, el subsecretario de Salud , doctor Alberto Sabaj, encabezó la caminata iniciada en Plaza Urquiza, donde participaron pacientes diabéticos, personas que se suman a las diferentes



actividades del Programa Tucumán Camina; el voluntariado de la Escuela de Enfermería de la UNT ; profesionales de distintas áreas del SIPROSA, e invitados especiales .

La caminata partió desde Plaza Urquiza hacia el centro por calle 25 de mayo hasta la Casa Histórica, que fue el escenario elegido este año, para conmemorar este día y llevar el consejo a la población sobre la relevancia de realizar los estudios necesarios para saber si son o no diabéticos.

La diputada Nacional Beatriz Rojkes de Alperovich; el ministro de Salud Pública, doctor Pablo Yedlin e integrantes del gabinete sanitario Provincial, presidieron el acto de cierre de la actividad, en Casa Histórica, donde actuaron la Banda de Música Municipal, el coro de Niños y se desarrolló una suelta de globos.

En la ocasión, el titular de la cartera de Salud, afirmó que La Diabetes, es una enfermedad silenciosa que muchos padecen sin saberlo. Por lo tanto, remarcó, todos los tucumanos deben concurrir a los Hospitales Padilla y Centro de Salud, para hacerse los chequeos de glucemia, sobre todo, si existen antecedentes familiares. Finalmente Yedlin señaló que es muy importante que la gente comprenda que la Diabetes es una enfermedad que no se cura, pero que existen tratamientos para controlarla.

Mientras tanto, el doctor Sabaj remarcó que esta actividad de gran convocatoria, fue posible, gracias a la colaboración del Programa



Curso masivo RCP: Se realizó en la sede de la Dirección de Emergencia de la Provincia, una jornada de Capacitación sobre “Reanimación Cardiopulmonar”, destinada a la comunidad. La misma, estuvo a cargo del



director de Emergencias de la Provincia, doctor Juan Masaguer y un grupo de profesionales de primer nivel.

En la oportunidad, se desarrolló una muestra de reanimación en vivo con la utilización de muñecos, con el fin de preparar a los participantes para actuar a la hora de la emergencia.

La actividad, contó con la participación de alumnos de la cátedra de Emergentología de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Tucumán y Público en general.

Cabe destacar, que la Jornada se concretó en el marco de la campaña "100.000 Corazones para un Cambio Saludable", que se extenderá hasta fines de noviembre en todo el país



Charlas con Adultos Mayores: En el marco de la Campaña 100.000 Corazones para un Cambio Saludable edición 2008, se desarrolló una nueva actividad que tuvo como sede la ciudad de Tafí Viejo. En la ocasión, se realizó una charla preventiva sobre factores de riesgo y enfermedades cardiovasculares, a cargo del subsecretario de Salud y coordinador del Programa Alas en Tucumán, doctor Alberto Sabaj.

En la oportunidad, el referente del Programa en la Provincia, manifestó que la idea de este tipo de propuestas, es concientizar a la población sobre las mejores alternativas para lograr una vida saludable. En tanto, Sabaj afirmó que este tipo de reuniones sirve para llevar el mensaje a la comunidad, con el objetivo de evitar las más de 100.000 muertes por año que hay en el país, producidas por enfermedades cardiovasculares.



Entregas de Certificaciones de Instituciones Libres de Humo de Tabaco.

Se realizó en el Salón blanco de la Casa de Gobierno, la entrega de Certificaciones para empresas e Instituciones "100% Libres de Humo de Tabaco". El evento, estuvo presidido, por el vicepresidente primero de la Honorable Legislatura de Tucumán a cargo del Poder Ejecutivo, legislador Regino Amado; el ministro de Salud Pública, doctor Pablo Yedlin; el ministro del Interior, contador Osvaldo Jaldo; el secretario Ejecutivo médico del SIPROSA, doctor Fernando Avellaneda; el subsecretario de Salud, doctor Alberto Sabaj; la directora de Programas Integrados de Salud, doctora Sandra Tirado y la titular del Programa de Control de Tabaco en la Provincia, doctora Cristina Orellana.

En la oportunidad, el titular de la cartera de Salud en primer lugar, agradeció a las empresas y dependencias públicas por sumarse a la iniciativa y cumplir con todos los requisitos para convertirse en 100% Libres de Humo de Tabaco. En tanto, reconoció el gran trabajo desarrollado por la Legislatura tucumana, en lo que fue la aprobación de una ley Antitabaco modelo en el País.

Por otra parte, Yedlin, afirmó que en el marco de este mes de la Prevención cardiovascular, uno de los pilares fundamentales es la ley antitabáquica y el dejar de fumar. Hoy, agregó, entregamos 35 distinciones para empresas y dependencias estatales y el desafío es continuar sumando organismos tanto públicos como privados.





Presencia en partidos de fútbol locales:



Concepción Late:



Aguilares



Trancas-Residencia de Medicina Generalista:



Alderetes:



Bande del Río Salí:

Expo Salud-Santa Cruz Simoca

La Reducción:



Actividad de la Catedra de Morfofisiologia de la Escuela de Enfermeria de la Facultad de Medicina de la UNT. Coordinador
Dr. Julio Avellaneda



Cierre de la Campaña:

Con la presencia del ministro de Salud Pública, doctor Pablo Yedlin; el secretario Ejecutivo Médico del SIPROSA, doctor Fernando Avellaneda; el jefe de gabinete de Salud, doctor Raúl Penna y el subsecretario de Salud,

doctor Alberto Sabaj; se realizó en el Palacio de los Deportes del Parque 9 de Julio, el acto de cierre de la “Campaña 100.000 Corazones para un Cambio Saludable”.

En la oportunidad, los funcionarios realizaron la entrega de distinciones para empresas e instituciones que colaboraron, en cada una de las actividades propuestas por la Campaña Nacional. Las mismas se desarrollaron durante todo el mes de noviembre, con el fin de prevenir las enfermedades cardiovasculares que son una de las principales causas de muerte en el país.

