

## MUJER EMBARAZADA

### Actividades del equipo de salud

#### EMBARAZO NORMAL

##### Detección temprana del embarazo

- Diagnóstico del embarazo.

##### Consulta de control prenatal de primera vez

- Valoración de antecedentes
- Evaluación de los factores de riesgo según Historia Clínica
- Examen clínico integral:
  - ✓ Examen génito mamario
  - ✓ Detección de edema y várices
  - ✓ Estimación de edad gestacional: FUM, FPP, Medida de altura uterina, ecografía precoz.
  - ✓ Medida de la Presión arterial
  - ✓ Medida del peso
  - ✓ Medida de la talla
  - ✓ Diagnóstico de vida fetal: ecografía s/ EG latidos y maniobras
  - ✓ Toma para citología cérvico uterina (PAP) y colposcopia según norma

##### Consulta odontológica prenatal-profilaxis

- Prevención y asistencia de uso indebido de sustancias (alcohol, tabaco, automedicación y otros)
- Psicoprofilaxis obstétrica

##### Consulta psicológica. Tratamiento psicoterapéutico. Derivación oportuna para evaluación psiquiátrica y tratamiento. Consulta de control prenatal ulterior: mensual, quincenal o semanal según edad gestacional y riesgo

- Examen clínico integral (idem a 1ra vez)

##### Consulta por patología intercurrente

- Atención y tratamiento ambulatorio de infección urinaria
- Atención y tratamiento ambulatorio de anemia leve en embarazada
- Atención y tratamiento ambulatorio de ITS y vaginosis
- Atención de uso indebido de sustancias. Derivación oportuna
- Saneamiento odontológico básico

#### EMBARAZOS DE ALTO RIESGO

##### Consulta de control de embarazo de alto riesgo. Detección del riesgo. Definición de periodicidad de la consulta según riesgo

- Interconsulta con especialista según riesgo
- Atención y tratamiento ambulatorio de sífilis y ETS en embarazo
- Atención y tratamiento ambulatorio de SIDA en embarazo
- Atención y tto ambulatorio de gestosis gravídica
- Atención y tratamiento ambulatorio de anemia grave en embarazada

- Tratamiento de la hemorragia del 1er trimestre
- Tratamiento de la hemorragia del 2do trimestre
- Tratamiento de la hemorragia del 3er trimestre

### **Consulta psicológica. Tratamiento psicoterapéutico. Derivación oportuna evaluación psiquiátrica**

- Consulta nutricional: plan de alimentación
- Saneamiento odontológico básico

## **PARTO**

### **Atención integral de parto vaginal o abdominal**

- Psicoprofilaxis del parto
- Parto humanizado según normas
- Detección de factores de riesgo y tratamientos pertinentes
- Atención del recién nacido

## **PUERPERIO**

### **Consulta integral de puerperio inmediato**

- Examen integral de puerperio inmediato
- Tratamiento ambulatorio de complicaciones de parto en puerperio inmediato

### **Métodos complementarios:**

#### **Laboratorio de rutina:**

Diagnóstico de embarazo: prueba  
 Hemograma completo  
 Glucemia  
 Prueba de Tolerancia oral a la glucosa  
 Proteinemia  
 Grupo sanguíneo y factor Rh  
 VDRL  
 Reacción para Toxoplasmosis  
 TIF-Hemoag/Elisa (Chagas)  
 Reacción para VIH, con consentimiento informado  
 Orina completa  
 Urocultivo con antibiograma  
 Anatomía patológica (PAP)  
 Ecografía

### **Prescripción:**

Inmunización según normas  
 Suplementación de ácido fólico  
 Suplementación de hierro

### **Consejería:**

Educación alimentaria. Lactancia materna  
 Promoción de la actividad física

Vitalidad fetal

Signos de alarma en patologías prevalentes del embarazo

Recomendaciones de preparación para la lactancia

Prevención de tabaquismo, alcoholismo y otras adicciones.

Psicoprofilaxis obstétrica. Preparación para el parto

Promoción del vínculo favorable madre – hijo.

Promoción de ambientes favorables no violentos

## **Educación para la salud bucal**

### **NIÑOS MENORES DE 12 MESES**

#### **Actividades del equipo de salud**

#### **Recién nacido normal Atención en sala de parto**

##### Recepción en sala de parto

- Profilaxis oftalmológica
- Profilaxis con Vitamina K
- Inmunización según norma
- Control de peso, talla y perímetro cefálico

### **NIÑO NORMAL MAYOR DE 7 DIAS**

#### **Consulta pediátrica mensual**

- Evaluación de los factores de riesgo según Historia Clínica, Examen clínico completo (incluye visual y auditivo)
- Control de ictericia
- Evaluación del desarrollo
- Evaluación del riesgo biológico y social
- Consulta odontológica preventiva
- Percentilo de peso, talla, perímetro cefálico

### **NEONATO / NIÑOS DE RIESGO**

#### **Atención del Recién Nacido con condición grave**

- Recepción
- Reanimación
- Administración de oxígeno
- Traslado en incubadora eventual

#### **Tratamiento inmediato de enfermedades intercurrentes**

- Sífilis congénita en RN, Chagas congénito, transmisión vertical de SIDA, trastornos metabólicos en RN u otros)
- Atención y tratamiento ambulatorio con suplementación vitamínica a niños desnutridos
- Atención y tratamiento ambulatorio de niños con enfermedad diarreica
- Rehidratación oral
- Atención y tratamiento ambulatorio de niños con infección respiratoria aguda

- Nebulización, aplicación de aerosolterapia
- Interconsulta de niños con pediatras especialistas (cardiología, nefrología, infectología, gastroenterología, neurología y otros)
- Tratamiento nutricional
- Acompañamiento y seguimiento a las familias de niños en riesgo

### **Consulta pediátrica de urgencia**

#### **Métodos complementarios:**

- Screening neonatal
- Serología para Chagas (madre reactiva)
- Grupo sanguíneo y factor Rh

#### **Prescripción:**

- Vacunas según esquema provincial
- Suplementación de hierro
- Tratamiento específico de Chagas a pacientes bajo programa
- Atención y tratamiento ambulatorio con Suplementación vitamínica a niños desnutridos:

#### **Consejería:**

- Higiene y puericultura para el Recién Nacido
- Educación alimentaria
- Pautas de incorporación de otros alimentos
- Pautas de prevención de muerte súbita
- Pautas de alarma ante signos de riesgo psicosocial
- Prevención de lesiones, intoxicaciones y violencia
- Promoción del vínculo madre hijo

### **Educación para la salud bucal**

### **Consulta psicológica y psicoterapia de apoyo a padres de niños en riesgo**

### **NIÑOS DE 1 a 4 AÑOS**

#### **Actividades del equipo de salud**

#### **Consulta médica: Periodicidad bimestral hasta los 2 años y semestral hasta los 4 años**

- Examen clínico integral Evaluación de los factores de riesgo según Historia Clínica, incluye visual y auditivo
- Evaluación del desarrollo
- Evaluación del riesgo biológico y social
- Medición de peso, talla y perímetro cefálico
- Medición de la presión arterial
- Control odontológico periódico según riesgo

#### **Consulta psicológica según necesidad-Evaluación psicodiagnóstica-Tratamiento psicoterapéutico**

- Derivación oportuna a evaluación psiquiátrica infantil

## **Tratamiento inmediato de enfermedades intercurrentes**

- Idem a niños menores de 12 meses
- Tratamiento nutricional
- Acompañamiento y seguimiento a las familias de niños en riesgo
- Interconsulta de niños con pediatras especialistas (cardiología, nefrología, infectología, gastroenterología, neurología y otros)
- Saneamiento odontológico básico

## **Consulta pediátrica de urgencia**

### **Prescripción:**

Vacunas según esquema provincial

Suplementación de hierro

Aplicación tópica de flúor

### **Consejería:**

Educación alimentaria

Pautas de alarma ante signos de riesgo psicosocial

Prevención de lesiones, intoxicaciones y violencia

Pautas de control de esfínteres

Promoción de actividad física

Educación para la salud bucal

## **NIÑOS de 5 a 9 AÑOS**

### **Actividades del equipo de salud**

#### **Consulta médica: Anual**

- Examen clínico integral. Evaluación de los factores de riesgo según Historia Clínica
- Evaluación del desarrollo y de la socialización
- Examen visual y auditivo
- Evaluación del riesgo biológico y social
- Medición de peso y talla
- Medición de la presión arterial

#### **Control odontológico periódico según riesgo**

- Saneamiento odontológico básico

#### **Consulta psicológica según necesidad- Evaluación psicodiagnóstica-Tratamiento psicoterapéutico.**

- Tratamiento nutricional
- Acompañamiento y seguimiento a las familias de niños en riesgo

## **Consulta pediátrica de urgencia**

### **Prescripción:**

Vacunas según esquema provincial

Aplicación tópica de flúor

**Consejería:**

- Pautas de higiene
- Educación alimentaria
- Promoción de actividad física según normas
- Pautas de alarma ante signos de riesgo psicosocial
- Prevención de lesiones, adicciones, intoxicaciones y violencia

**Educación para la salud bucal****ADOLESCENTES de 10 a 19 AÑOS****Actividades del equipo de salud****Consulta médica: Anual**

- Examen clínico integral. Evaluación de los factores de riesgo según Historia Clínica
- Evaluación del desarrollo y socialización, estadios de Tunner
- Examen visual y auditivo
- Evaluación del riesgo biológico y social
- Medición de crecimiento con peso, talla, Índice de Masa Corporal (IMC), Velocidad de crecimiento.
- Examen ginecológico completo (incluye mamas)
- Examen genital masculino completo
- Medición de la presión arterial
- Detección y asistencia de ITS y VIH SIDA.
- Detección del sintomático respiratorio

**Control odontológico periódico según riesgo**

- Saneamiento odontológico básico

**Consulta psicológica según necesidad- Evaluación psicodiagnóstica- Tratamiento psicoterapéutico**

- Derivación oportuna a evaluación psiquiátrica infantojuvenil
- Prevención y asistencia de uso indebido de sustancias (alcohol, tabaco, automedicación y otros)
- Tratamiento nutricional
- Acompañamiento y seguimiento a la familia de adolescente en riesgo

**Consulta adolescente de urgencia****Métodos complementarios:**

Colposcopia y colpocitología (PAP) cuando inicie actividad sexual

**Prescripción:**

- Vacunas según esquema provincial
- Prescripción ácido fólico a los que iniciaron actividad sexual
- Intervención antitabaco

**Consejería:**

- Educación alimentaria
- Prevención de enfermedades de transmisión sexual
- Salud sexual y procreación responsable
- Provisión de insumos a adolescentes bajo programa

Pautas de alarma ante signos de riesgo psicosocial  
Prevención de lesiones, adicciones, intoxicaciones y violencia  
Promoción de actividad física  
Prevención de violencia de género  
Reconocimiento del propio cuerpo  
Promoción del autocuidado  
Educación para la salud bucal

## **ADULTOS DE 20 A 39 AÑOS**

### **Actividades del equipo de salud**

#### **Consulta médica: Anual**

- Examen clínico integral (Evaluación de los factores de riesgo según Historia Clínica)
- Medición de peso y talla, Índice de Masa Corporal (IMC), perímetro de cintura
- Medición de la presión arterial
- Examen mamario y genital femenino completo
- Examen genital masculino completo
- Examen de piel
- Consulta nutricional. Plan alimentario

#### **Control odontológico semestral**

- Saneamiento odontológico básico

#### **Consulta psicológica según necesidad- Evaluación psicodiagnóstica-Tratamiento psicoterapéutico.**

- Derivación oportuna a evaluación psiquiátrica.

#### **Consulta de urgencia**

##### **Métodos complementarios:**

Colposcopia y colpocitología (PAP)  
Glucemia, perfil lipídico según riesgo

##### **Prescripción:**

Vacunas según esquema provincial  
Suplementación de ácido fólico  
Tratamiento específico de pacientes con TBC bajo programa  
Tratamiento específico de pacientes con ITS y VIH SIDA  
Intervención antitabaco

##### **Consejería:**

Nutrición y alimentación  
Infecciones de transmisión sexual y VIH/SIDA  
Salud sexual y procreación responsable. Provisión de insumos a adolescentes bajo programa.  
Enfermedades cardiovasculares, diabetes, obesidad, tabaquismo, alcoholismo y osteoporosis.  
Prevención de lesiones, uso indebido de sustancias, intoxicaciones y violencia  
Prevención de violencia de género  
Educación para la salud bucal

## ADULTOS DE 40 A 64 AÑOS

### Actividades del equipo de salud

#### Consulta médica: Anual

- Examen clínico integral (Evaluación de los factores de riesgo según Historia Clínica)
- Medición de peso y talla. Índice de Masa Corporal (IMC). Perímetro de cintura
- Medición de la presión arterial
- Examen mamario y genital femenino completo
- Examen genital masculino completo
- Examen de piel
- Control y seguimiento integral del climaterio
- Valoración estado nutricional y tratamiento
- Valoración de antecedentes oncológicos familiares y personales y derivación según necesidad

#### Control odontológico semestral

- Saneamiento odontológico básico

#### Consulta psicológica según necesidad- Evaluación psicodiagnóstica- Tratamiento psicoterapéutico

#### Consulta de urgencia

#### Métodos complementarios:

Colposcopia y colpocitología (PAP)

Mamografía

Ecografía mamaria

Determinación de valores lipídicos

Determinación de glucemia

Detección de sangre en heces

Electrocardiograma

#### Prescripción:

Vacunas según esquema provincial

Examen oftalmológico

Examen auditivo

Examen urológico prostático (tacto)

Interconsulta con especialistas según necesidad

#### Consejería:

Nutrición y hábitos

Infecciones de transmisión sexual y VIH/SIDA

Enfermedades cardiovasculares, diabetes, obesidad, tabaquismo, alcoholismo y osteoporosis

Prevención de lesiones (accidentes), intoxicaciones, adicciones y violencia

Reconocimiento del propio cuerpo. Autocuidado.

Promoción de la actividad física

Intervención antitabaco

Prevención de violencia de género

## Educación para la salud bucal

### ADULTOS MAYORES DE 64 AÑOS

#### Actividades profesionales

##### Consulta médica: Anual

- Examen clínico integral (Evaluación de los factores de riesgo según Historia Clínica)
- Medición de peso y talla. Índice de Masa Corporal (IMC). Perímetro de cintura
- Medición de la presión arterial
- Examen mamario y genital femenino completo
- Examen genital masculino completo
- Examen de piel
- Valoración de antecedentes oncológicos familiares y personales y derivación según necesidad
- Valoración estado nutricional y/o tratamiento y derivación oportuna
- Detección de violencia familiar/abandono

##### Control odontológico semestral

- Saneamiento odontológico básico

##### Consulta psicológica: tratamiento psicoterapéutico. Derivación oportuna

- Test de memoria y/o depresión

##### Consulta de urgencia

##### Métodos complementarios:

Colposcopia y colpocitología (PAP)

Mamografía

Ecografía mamaria

Determinación del perfil de lipídico

Determinación de glucemia

Detección de sangre en heces

Electrocardiograma

##### Prescripción:

Vacunas según esquema provincial

Examen oftalmológico integral:

- ✓ Valoración de antecedentes de ceguera familiar
- ✓ Medición de presión ocular (PIO)

Examen auditivo

Examen urológico prostático (tacto)

##### Consejería:

Reconocimiento del propio cuerpo. Autocuidado

Nutrición y hábitos

Enfermedades cardiovasculares, diabetes, obesidad, tabaquismo, alcoholismo y osteoporosis

Prevención de lesiones (accidentes), intoxicación, adicciones y violencia

Prevención de violencia de género

## Educación para la salud bucal

### OTRAS ACTIVIDADES

- Ronda completa de Agente sanitario (según número de familias asignadas)
- Captación por búsqueda activa de embarazadas en el primer trimestre por agente sanitario y/o personal de salud)
- Diagnóstico socio-epidemiológico local
- Encuentros para la promoción de salud
- Encuentros para la promoción de alimentación saludable
- Encuentros para la promoción de salud sexual y reproductiva
- Captación de personas bajo programa materno infantil, de TBC, Hipertensión, Diabetes, VIH-SIDA e ITS, con abandono de controles
- Psicoprofilaxis obstétrica
- Informe de auditoría de muertes maternas y/o infantiles, según protocolo de la provincia