



**MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA**

**ENFERMEDADES  
NO  
TRANSMISIBLES**

**SOBREPESO Y  
OBESIDAD EN  
ESCOLARES**

**DIRECCION DE EPIDEMIOLOGIA**



# EMSE: Aspectos metodológicos

## ▪ Población:

- **28.368** estudiantes de 1° a 3° año secundario completaron la encuesta, de los cuales 20.890 tenían entre 13 y 15 años

## ▪ Diseño de muestra y representatividad:

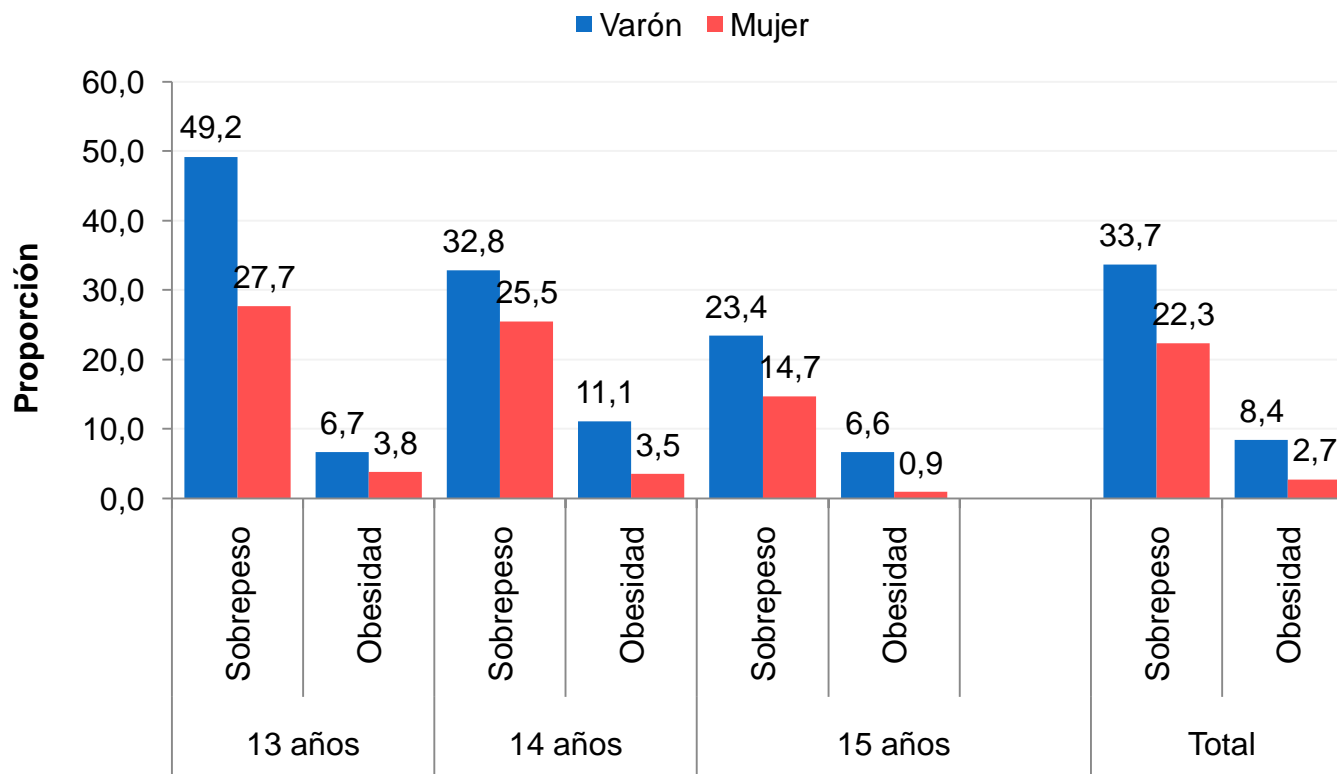
- Muestreo probabilístico de escuelas (25 por provincia ) y aulas (2-3 por escuela)
- Resultados representativos de escuelas a nivel nacional y provincial por 1° vez en nuestro país

## ▪ Recolección de los datos:

- Los datos se relevaron mediante un cuestionario autoadministrado validado
- Tasa de respuesta: más del 80%



## Prevalencia de Sobrepeso y Obesidad en niños escolares de 13 a 15 años. Provincia de Tucumán - 2012



### Datos nacionales:

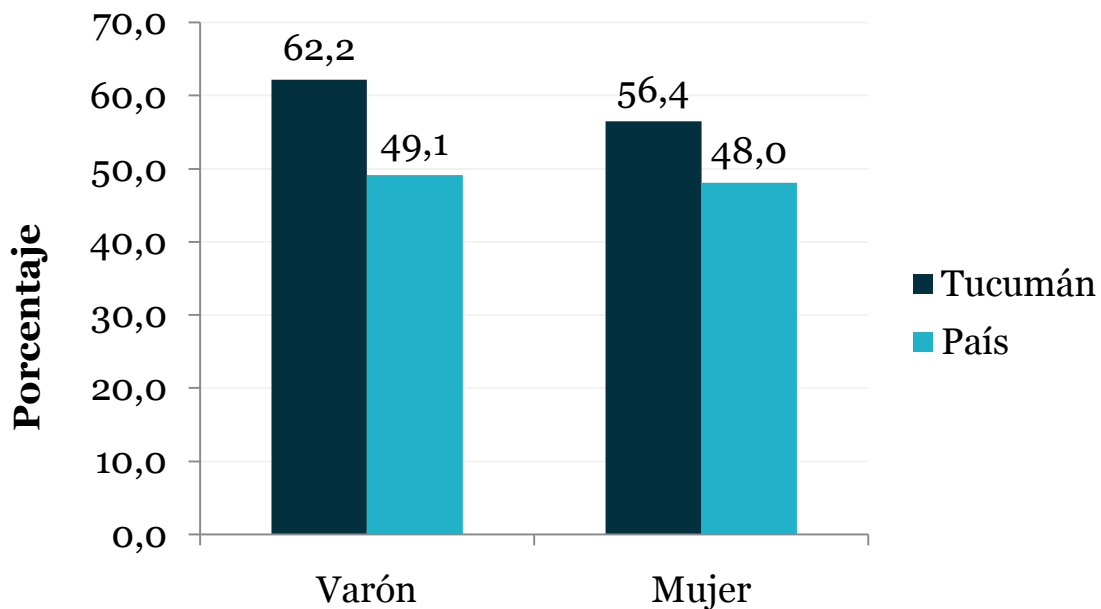
Sobre peso: Varón: 27,5%; Mujer: 18,5%

Obesidad: Varón: 8,3%; Mujer: 3,6%

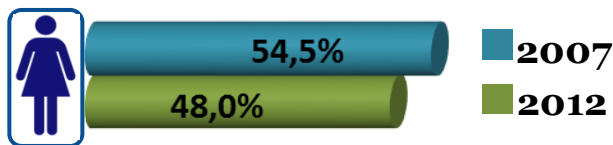
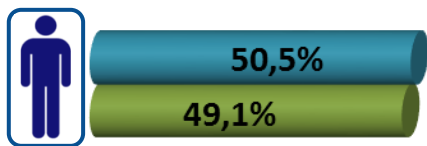
Fuente: Encuesta Mundial de Salud Escolar - Ministerio de Salud de la Nación



### Consumo de gaseosas mas de 2 veces por día en el último mes – EMFE 2012

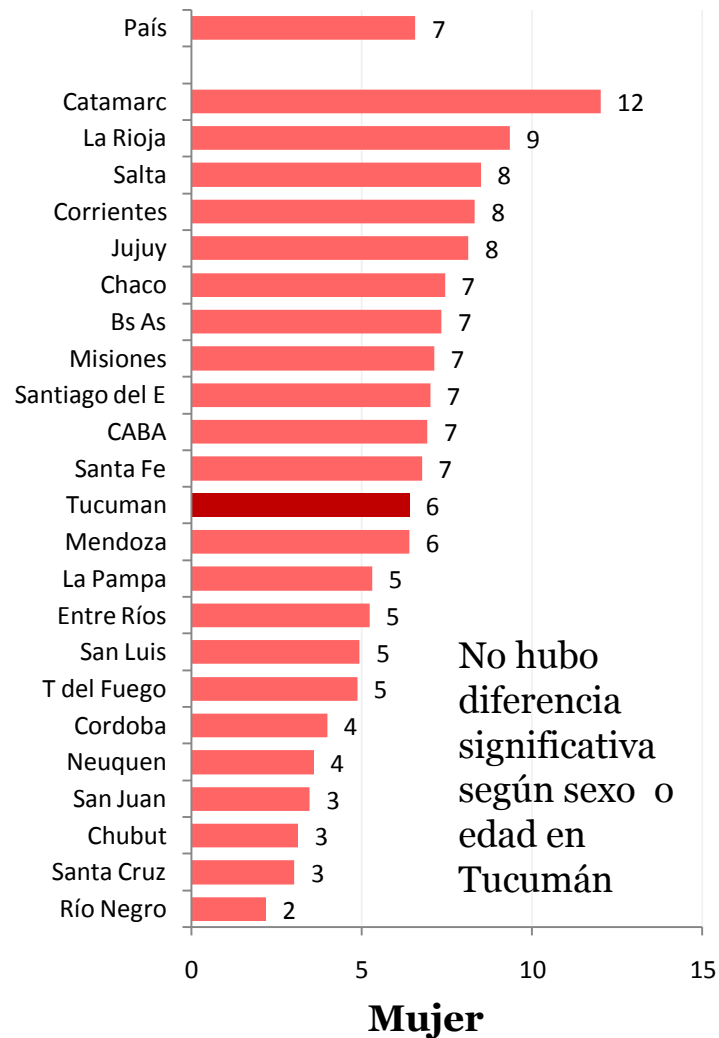
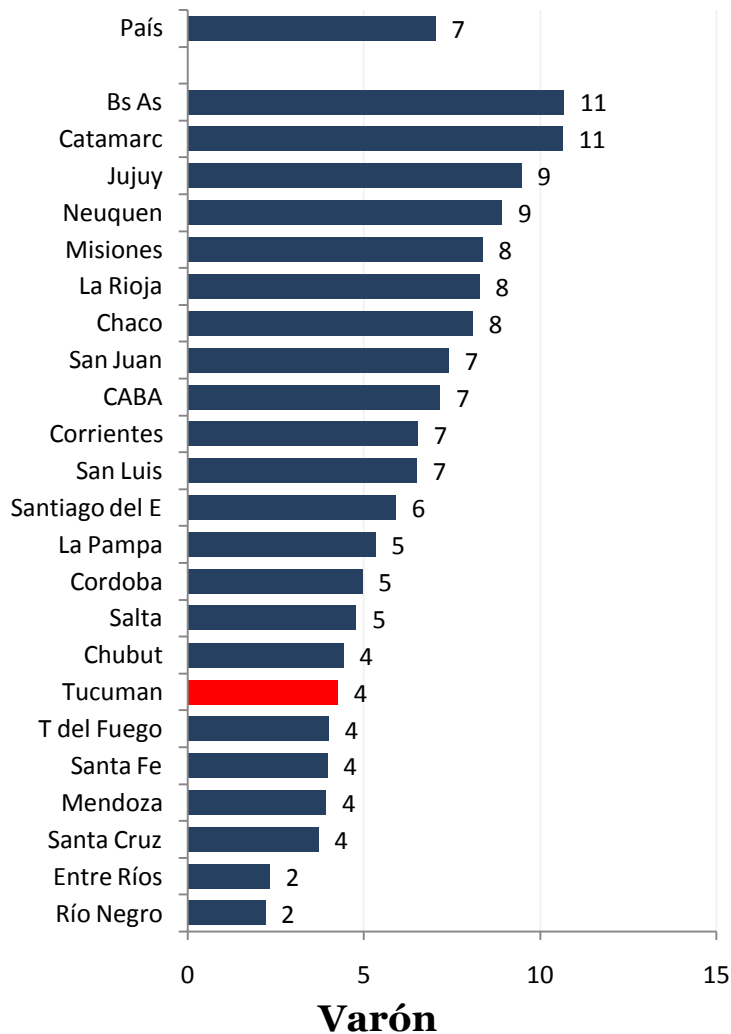


El 70 % de los niños y el 51% de las niñas **con sobrepeso u obesidad** consumieron gaseosas, más de 2 veces por día en el último mes





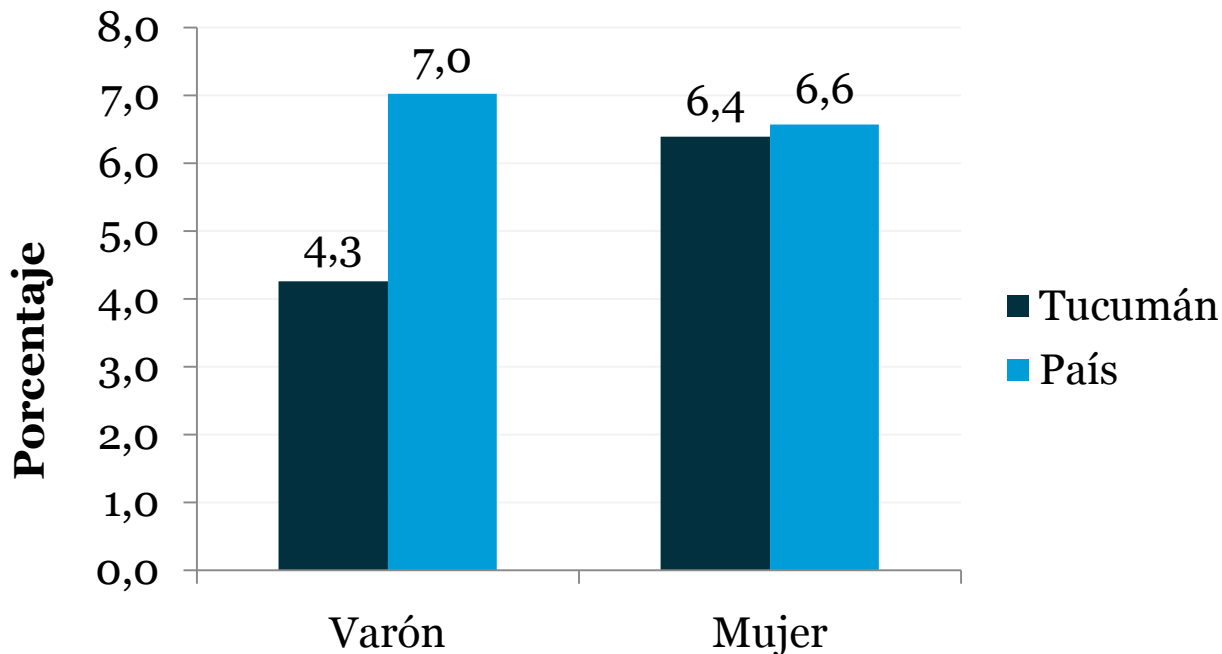
# Proporción de niños (13 a 15 a) que consumieron comida rápida 3 o más días a la semana, según sexo y jurisdicciones de Argentina – EMSE 2012



No hubo diferencia significativa según sexo o edad en Tucumán



## Proporción de niños (13 a 15 a) que consumieron comida rápida 3 o más días a la semana, según sexo – EMSE 2012



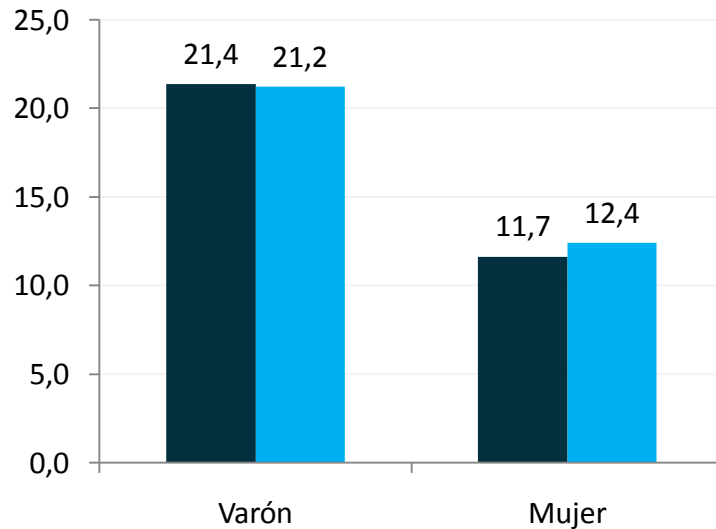
Independientemente del sexo, edad y el estado nutricional, beber gaseosas estuvo fuertemente asociado con consumo de comida rápida OR: 3,5 IC<sub>95%</sub>(1,57-7,96)] ( $p < 0,05$ )

Los niños con sobrepeso mostraron menor consumo de comida rápida que el resto [OR 5,3 IC<sub>95%</sub>(1,6-18,2)]  $p < 0,05$ )

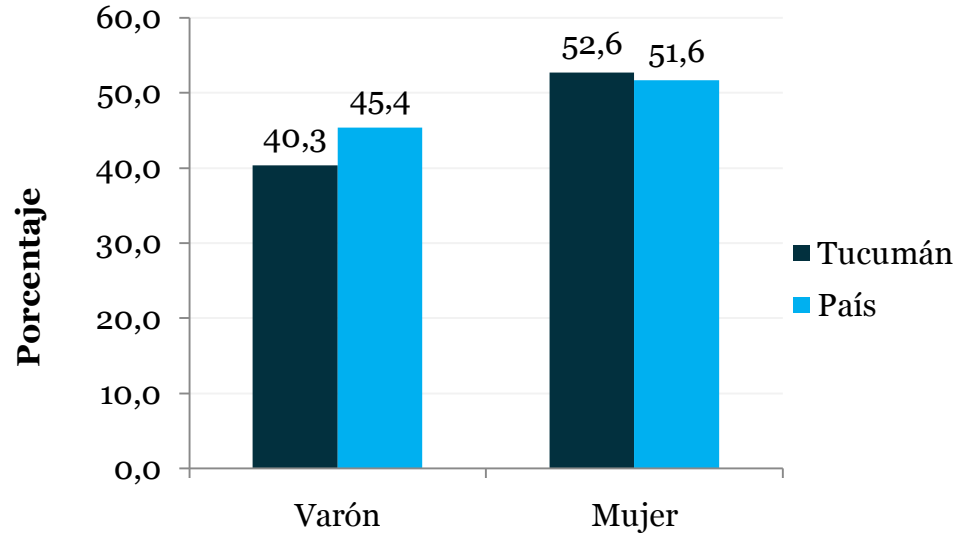


### Proporción de niños activos al menos durante 60 min en los últimos 7 días, según sexo. EMSE 2012 - Tucumán y País

SALA DE SITUACION DE SALUD  
Porcentaje



### Proporción de niños que pasan 3 o mas horas al día sentados según sexo. EMSE 2012 - Tucumán y País

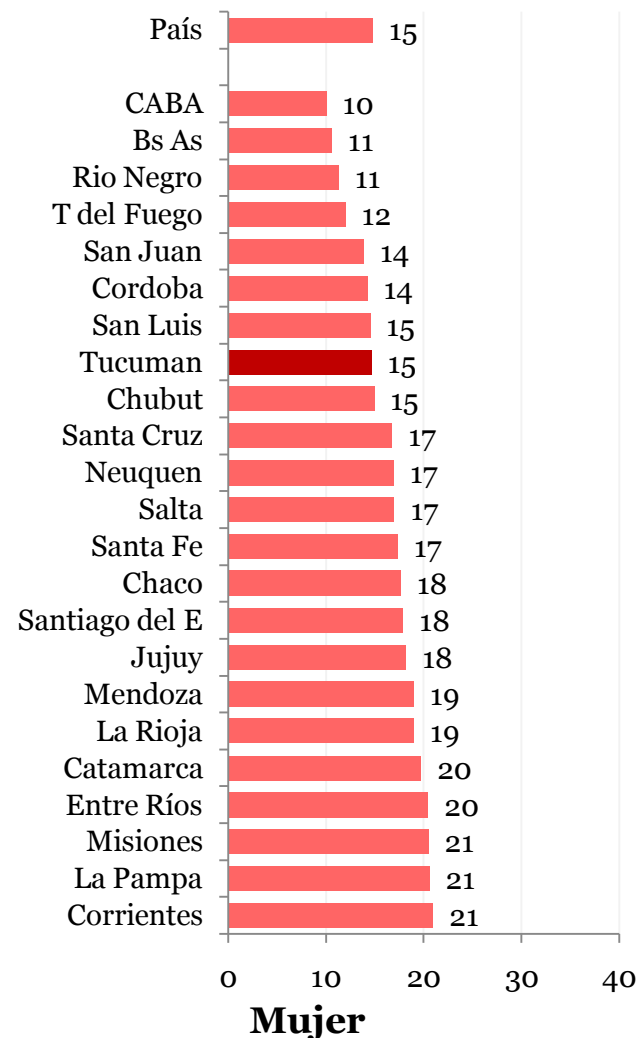
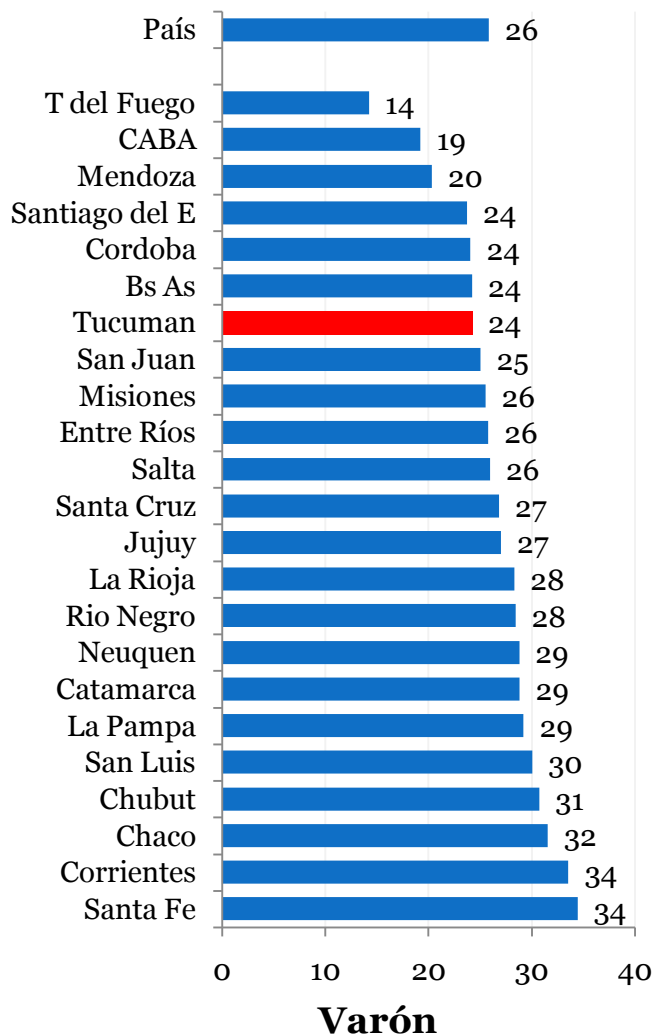


Los niños con obesidad realizan menos actividad física (18%) que el resto (23%)  $p < 0,05$

Fuente: Encuesta Mundial de Salud Escolar - Ministerio de Salud de la Nación



### Proporción de niños activos al menos durante 60 min en los últimos 7 días, según sexo y jurisdicciones de Argentina – EMSE 2012



Fuente: Encuesta Mundial de Salud Escolar - Ministerio de Salud de la Nación