

En un **kiosco saludable** se expenden una gran variedad de alimentos y bebidas que contribuyen al normal crecimiento y desarrollo en los niños y previenen enfermedades crónicas no transmisibles.

OBJETIVOS

- Enriquecer y ampliar la oferta nutricional en las instituciones.
- Promover la incorporación de hábitos alimentarios saludables.
- Reducir el consumo de alimentos que no aporten los nutrientes necesarios para el crecimiento y desarrollo de los niños.

ES IMPORTANTE PODER ELEGIR VOLUNTARIA Y RESPONSABLEMENTE LOS ALIMENTOS QUE COMPRAMOS Y DESEAMOS CONSUMIR.

TODOS LOS INTEGRANTES DE LA COMUNIDAD, INSTITUCIÓN Y FAMILIA, DEBEMOS TRABAJAR JUNTOS PARA PROMOVER UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE.

www.msptucuman.gov.ar

 Ministerio de Salud Pública Tucumán

 @MSALUDTUC

 SALUDPUBLICATUCUMAN

KIOSCO SALUDABLE



NORMAS DE HIGIENE

- El local debe encontrarse en buen estado de conservación y limpieza.
- El expendedor debe mantener siempre una correcta higiene personal.
- Se debe utilizar agua segura para lavar las manos y los utensilios.
- Todos los alimentos envasados deben tener su fecha de vencimiento.

UNA ALIMENTACIÓN INADECUADA CONTRIBUYE AL SOBREPESO, OBESIDAD, DIABETES, ENTRE OTRAS ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES. EN TUCUMÁN, CERCA DEL 40% DE LA POBLACIÓN TIENE SOBREPESO U OBESIDAD, Y EL CONSUMO DIARIO DE FRUTAS Y VERDURAS POR PERSONAS ES BAJO.

PRODUCTOS SALUDABLES

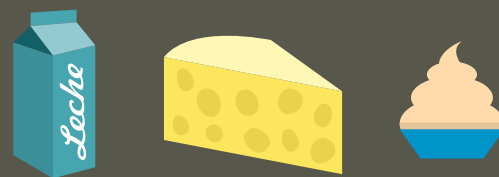
A continuación se detallan los productos que deben estar disponibles en un kiosco saludable.



1. AGUA MINERAL ENVASADA



2. FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN



3. LECHE, YOGURT Y QUESOS



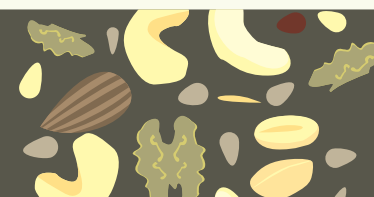
4. BARRAS DE CEREALES



5. POCHOCLO Y TUTUCA



6. ALIMENTOS APTOS PARA CELÍACOS



7. FRUTOS SECOS Y SEMILLAS



8. JUGOS DE FRUTAS NATURALES.