

Guía para PADRES (sobre la tartamudez)



“Lo importante es tu mensaje,
no la forma de decirlo.”

Servicio de tartamudez | *lunes a viernes hs 13:00 a 19:00 hs.*
Hospital de Clínicas Presidente Dr. Nicolás Avellaneda
Catamarca 2000; San Miguel de Tucumán | 0381-4276008

www.msptucuman.gov.ar

-  Ministerio de Salud Pública Tucumán
-  @MSALUDTUC
-  SALUDPUBLICATUCUMAN

¿Cuándo
es momento
de hacer una
consulta
médica?



- Si tu hijo/a hace esfuerzo evidente para hablar;
- repite un número infrecuente de veces sonidos,
silabas, palabras o parte de una palabra;
- prolonga sonidos o hay palabras que quedan rotas;
- se pone colorado, cierra los ojos o frunce las cejas;
- le sale la voz finita o no le salen los sonidos al
comenzar con una frase;
- hace algún movimiento o gesto que acompaña el
esfuerzo para hablar;
entonces consulta lo antes posible con un fono-
audiólogo/a especialista en tartamudez o
capacitado en la intervención en niños.

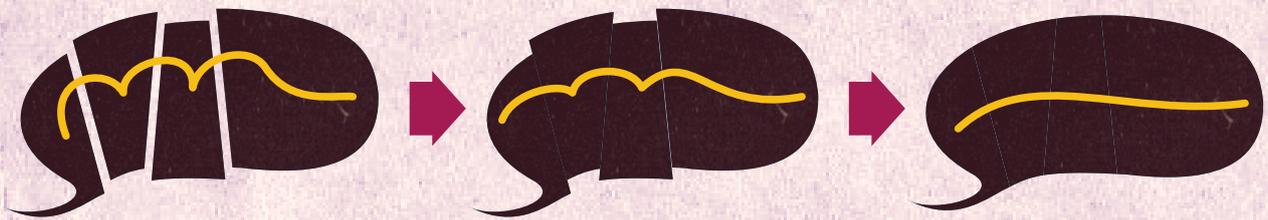
¿Qué es la tartamudez o disfluencia?

La tartamudez es una dificultad que interrumpe la fluidez normal del lenguaje provocando que el niño/a haga "saltitos" involuntarios al hablar y repita sonidos, sílabas, palabras, parte de palabras o frases. Esta dificultad se produce por una incoordinación de los músculos del habla ante cierta demanda externa.

La disfluencia se da más en varones, que en mujeres (cada cinco varones una mujer) y comienza generalmente entre los 2 años y 6 años de edad de forma gradual -aunque su aparición puede ser repentina-.

Suele decirse que la causa de la tartamudez es por un problema emocional; el problema emocional surge por convivir con la tartamudez: es su consecuencia.

La tartamudez es cíclica; esto quiere decir que va haber días en los que va hablar con más facilidad y otros con menos. Su evolución dependerá de cómo se vive esta dificultad y del estilo comunicativo que existe en la familia. Cuanto más chico es el niño, más grande es la posibilidad de que la intervención fonoaudiológica logre restablecer la fluidez del habla.



El objetivo de la terapia fonoaudiológica es restablecer la fluidez. Para ello, es indispensable hablar naturalmente de la tartamudez en familia y con otros, y modificar aquellos factores que aumentan la tensión emocional y las exigencias:

- Evitar ponerse nervioso cuando el/la niño/a habla y estar pendiente de los bloqueos;
- Hablar en familia de las trabas que todos tenemos: cuidar la salud de la comunicación.
- No obligarlo/a a hablar cuando no tiene deseos de hacerlo y no interrumpirlo/a cuando lo hace.
- Escuchar sin apurar y disminuir la velocidad al hablar; tolerar errores y erradicar las burlas.

La importancia de la comunicación en la familia.
¿Cómo nos estamos comunicando?

- Hablamos todos juntos, a la vez.
- Hablamos en forma rápida.
- Nos interrumpimos.
- Hablamos poco por falta de tiempo.
- Mi familia tiene excesiva actividad.
- Nos hacemos muchas preguntas a la vez.
- Hablamos dos idiomas de forma simultánea.
- Mi familia sufre de stress comunicativo.

Si te identificás con algunas de estas posibilidades, ya estás encaminado para reflexionar acerca de qué estilo comunicativo tiene tu familia. Si encontrás otras características, tenelas en cuenta, tomar conciencia es el primer paso para el cambio. Observá cómo le hablás a tu hijo y observá si algo de lo que hacés contribuye a ponerlo más ansioso. Ser modelos de lenguaje, cuidando los aspectos mencionados, debe ponerse en práctica diariamente.