# Preparando los bolsos

### Para el bebé

- √ 4 mudas de ropa fáciles de poner:
- I conjunto de algodón
   mangas largas (su primera ropita)
- 3 conjuntos para cambios
- Conjuntos: bodys de algodón y ropita dependiendo la época del año
- √ Gorro de algodón
- ✓ Mantas para el bebé (el material de confección depende de la época del año)
- ✓ Medias y manoplas para que no se rasguñen con sus uñitas de recién nacido.
- ✓ Algodón y Óleo calcáreo
- ✓ Pañales para Recién nacido

Consultá con tu obstetra sobre lo que vas a necesitar para este momento

> 1 no olvides guardar tu DNI en el bolso

#### Para la mamá

- 🗸 l Camisón cómodo para amamantar
- ✓ I bata o salto de cama
- ✓ I par de pantuflas
- ✓ Medias
- ✓ 3 mudas de ropa interior adecuadas posparto
- Apósitos o toallitas posparto
- Muda de ropa para salir del hospital

#### Signos de alarma durante el embarazo

- Pérdida de sangre o líquido verdoso o amarillento por la vagina
- Dolor de cabeza persistente, mareos o visión borrosa
- Vientre duro y con dolor
- Fiebre alta (más de 38°)
- Ausencia o disminución de movimientos del bebé luego del quinto mes
- Golpes o caídas
- Vómitos persistentes o dolor en la boca del estómago
- Hinchazón exagerada en tu cuerpo.

En cualquiera de estos casos la atención médica debe ser urgente. RECORDÁ que es

<u>fundamental</u> que lleves tu

<u>DNI</u> al hospital.

Así vas a poder gestionar

tu internación y el Certificado de Nacimiento de tu bebé



En los controles que te realices durante el embarazo en tu CAPS o Policlínica, tu médico te dirá en cuál de las 4 maternidades nacerá tu bebé. Esto dependerá de la evolución del embarazo y la necesidad al momento del parto.

Tucumán cuenta con cuatro maternidades seguras que adoptan el modelo "maternidad centrada en la familia".

Instituto de Maternidad y Ginecología "Nuestra Señora de Las Mercedes" Av. Mate de Luna 1535. San Miguel de Tucumán. Tel: 0381 423 0208

Hospital "Eva Perón" Ruta 9 y Camino del Carmen. Banda del Río Salí, Tucumán. Tel: 0381 426 8400/01

Hospital de Clínicas "Presidente Dr. Nicolás Avellaneda" Catamarca 2000. San Miguel de Tucumán. Tel: 0381 427 6008

Hospital Regional de Concepción "Dr. Miguel Belascuain" San Luis 150. Concepción, Tucumán. Tel: 0.386.542 1784

## Llegó el momento Tu bebé está por nacer



