

Podés hacerte
gratuitamente
una mamografía

En Tucumán:

Instituto de Maternidad.
Hospital de Clínicas Nicolás Avellaneda.
Hospital Centro de Salud.
Asistencia Pública.
Centro Médico Ramón Carrillo (Y. Buena).
Hospital del Este (Banda del Río Salí).
Policlínica La Banda (Banda del Río Salí).
Policlínica Pedro Solórzano (Tafí Viejo).
CAM Municipal de Las Talitas.
Hospital Regional de Concepción.
Hospital de Monteros.
Hospital de Aguilares.
Área Operativa Alderete.
Trailer de la Mujer (Mamógrafo Móvil).

"Cuanto antes se detecta
el cáncer de mama, mayores son
las posibilidades de curación."

"Es muy importante
que te controles periódicamente"

¡Prevenir
es Vivir!



Programa de
Prevención y Control del
Cáncer de Mama
Tucumán



www.msptucuman.gov.ar



"Tu presente y tu futuro
sólo dependen de vos"

Programa de
Prevención y Control del
Cáncer de Mama
Tucumán



¡Prevenir es Vivir!

"Tu presente y tu futuro sólo dependen de vos"

¿Cómo se detecta tempranamente la enfermedad?

Por medio de la mamografía, que es una radiografía de las mamas. Con éste estudio es posible encontrar el cáncer cuando es muy pequeño y todavía no se palpa. Ésto permite que haya más posibilidades de curación.

Se recomienda que todas las mujeres entre 40 y 70 años se realicen una mamografía anual.

"Cuanto más pequeño es el cáncer, mayor es la posibilidad de curarlo"

"Detectado a tiempo, los porcentajes de curación van del 80% al 90%"

¿Qué es el examen clínico de las mamas?

Es la revisión que hace el médico palpando las mamas en busca de nódulos (durezas o bultos) u otros cambios.

La mayoría de los nódulos son benignos (no son cáncer), pero es necesario prestarles atención.

El examen clínico mamario forma parte de los controles de rutina de salud.

¿Se puede prevenir el cáncer de mama?

Un estilo de vida saludable disminuye las posibilidades de tener cáncer de mama.

Por eso es importante hacer ejercicio físico, no fumar, comer alimentos con bajo contenido en grasa, incorporar muchos vegetales a la dieta, tomar poco alcohol y mantener el peso dentro de los límites normales.

¿Cuáles son los síntomas?

Muchas veces no existe ninguna manifestación de la enfermedad. Cuando el nódulo es pequeño puede que no produzca ningún síntoma y sólo se lo encuentre con la mamografía.

Los nódulos más grandes pueden causar hundimiento o enrojecimiento de la piel de la mama y/o problemas en el pezón, como retracción o descamación.

¿Y las mujeres con antecedentes familiares de cáncer de mama?

Cuando hay antecedentes de cáncer de mama u otros tipos de cáncer en la familia, es necesario consultar al médico para ver cómo realizar los controles y a qué edad iniciarlos.