

¿ CÓMO PREVENIR ?

LAVATE FRECUENTEMENTE LAS MANOS
CON AGUA Y JABÓN



MANTENÉ LA LACTANCIA MATERNA
por lo menos hasta los 6 (seis) meses del bebé



MANTENÉ LAS VACUNAS AL DÍA
para prevenir enfermedades



MANTENÉ LOS AMBIENTES
LIBRES DE HUMO



NO EXPONER A LOS NIÑOS AL HUMO
DEL CIGARRILLO



MANTENÉ ALEJADOS A BEBÉS
de personas que estornudan o tosen



VENTILÁ LOS AMBIENTES



LIMITÁ LAS SALIDAS CON EL BEBÉ
Y LAS VISITAS EN LA CASA



MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA



GOBIERNO DE
TUCUMÁN

www.msptucuman.gov.ar

 Ministerio de Salud Pública Tucumán

 @MSALUDTUC

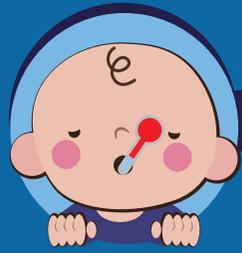
 SALUD

Cuidate del Frío

¡ES MEJOR PREVENIR!



SIGNOS DE ALERTAS EN BEBÉS



FIEBRE

+ de 38°

TOS



DIFICULTAD PARA RESPIRAR

si está agitado, con silbidos o ronquidos



HUNDIMIENTO DEL PECHO



DECAIMIENTO



RECHAZO AL PECHO O ALIMENTOS



GRIPE

¿QUIENES SE DEBEN VACUNAR?



Embarazadas



Padres de bebés menores de 2 años



Niños entre 6 y 24 meses



Adultos mayores de 65 años



Trabajadores de la salud



Personas con enfermedades crónicas

Y CONTRA EL NEUMOCOCO

- NIÑOS Y ADULTOS CON ENFERMEDADES INMUNOLÓGICAS O CRÓNICAS (Presentando orden médica)
- PERSONAS MAYORES DE 65 AÑOS
- BEBÉS A LOS 2, 4 Y 12 MESES

RECORDÁ QUE LA ÚNICA VACUNA PARA LA **BRONQUIOLITIS** ES LA PREVENCIÓN

SI TENÉS:

- Fiebre (+de 38°)
- Tos y Congestión nasal
- Decaimiento o dolor muscular

ANDÁ AL MÉDICO Y NO TE AUTOMEDIQUES



Cubrite siempre la boca al toser y estornudá en un pañuelo descartable o con el pliegue del codo para evitar contagiar a otros.

