Si estás embarazada no descuides tu Salud bucal.

Consultá con tu odontólogo y realízate los tratamientos odontológicos que necesites

La boca sana de la madre ayuda a tener un bebé fuerte y sano

Los pilares de **la prevención**

- Alimentación saludable
- Ambientes 100% libres de tabaco
- Actividad física
- Higiene bucal

MINISTERIO DE **SALUD PÚBLICA** | **GOBIERNO DE TUCUMÁN**

La Salud se construye, **construyamos Salud.**

Actitud Saludable

Hacé **más** por **vos.**
Hacé **más** por **todos.**
Te **ayudamos.**

La boca es parte del primer contacto con el mundo. La higiene bucal ayuda a mantener el cuerpo sano.

Cepillar los dientes y partes blandas de la boca ayuda a mantener la salud.

Es importante que visites al odontólogo dos veces al año o ante cualquier signo de alarma, para mantener una boca sana, disfrutar de los alimentos, **controlar tu salud y SONREIR**.

Tabaco y salud bucal:

consecuencias de fumar:

- Dientes y lengua manchados
- Pérdida de los sentidos del gusto y olfato
- Enfermedad en las encías
- Cáncer oral
- Cicatrización bucal lenta

Las formas de disminuir el riesgo de enfermar por Tabaquismo:

- No fumar
- No estar expuestos al humo del tabaco ambiental.
- Dejar de fumar

Los ambientes Libres de Humo de tabaco protegen la salud de la Comunidad.

Problemas bucales relacionados con diabetes.

- Caries dental.
- Enfermedad periodontal (Piorrea).
- Disminución de la producción de saliva. (Boca Seca)
- Infecciones.
- Retardo en la cicatrización.
- Alteración en el sentido del gusto

Problemas bucales relacionados con enfermedad celíaca

- Manchas blancas en los dientes.
- Aftas frecuentes.
- Lengua pelada.