

ES TU DERECHO

Métodos Anticonceptivos

Los métodos anticonceptivos son gratuitos en todos los centros asistenciales públicos. Vos podés elegir la mejor opción que se adapte a tus necesidades y convicciones.



Conocé tus opciones



@msaludtuc



Ministerio de Salud Pública Tucumán



www.msptucuman.gov.ar

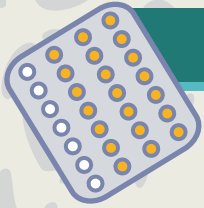


Salud Escucha 0800 4444 999





Los métodos anticonceptivos de entrega gratuita son:



Pastillas Anticonceptivas

Son pastillas que tienen hormonas que impiden la ovulación.

Se deben tomar todos los días, en el mismo horario.

Existe también una opción para las mujeres que están amamantando.

Anticonceptivos inyectables

Tienen el mismo efecto que las pastillas (evitar la ovulación).

Hay inyectables que se colocan una vez al mes y otros cada tres meses.

Para que sea efectiva hay que aplicársela siempre en la misma fecha (por ejemplo, si es mensual: 4 de marzo, 4 de abril, 4 de mayo, etc.).



Pastillas de Emergencia

Se usa sólo después de una relación sexual sin protección o si falló la que se estaba usando. También en casos de abuso sexual.

Retarda la ovulación por lo que no son abortivas.

Viene en dos presentaciones: de 1 o 2 pastillas.

Tomarla dentro de las 72 horas, ya que pierde efectividad con el paso de las horas.

No daña el embarazo, por lo que si estás embarazada éste seguirá su curso.



Implante Subdérmico

Es una varilla muy pequeña que se coloca en el brazo (debajo de la piel).

Este implante libera una hormona en forma continua que impide la ovulación.

Es efectivo hasta por 3 años.

Dispositivo Intrauterino (DIU)

Es un pequeño objeto de plástico y cobre que se ubica dentro del útero.

Debe ser colocado por el médico.

Provoca cambios que hace que el espermatozoide no sea capaz de fecundar al óvulo.

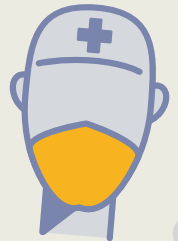


Anticoncepción Quirúrgica

Es un método anticonceptivo irreversible que se realiza a través de una cirugía sencilla (ligadura de trompas para las mujeres y vasectomía para los hombres).

Es para quienes deciden no quedar embarazadas o ya tuvieron hijos y no quieren más.

No tiene ningún efecto sobre la menstruación ni las relaciones sexuales en la mujer y en el varón no afecta la erección ni la eyaculación.



Preservativo

Es el único método que previene el contagio del VIH y otras infecciones de transmisión sexual y además, bien utilizado, previene el embarazo.

Se debe usar siempre un nuevo preservativo para cada práctica sexual.

Se puede combinar con otro método anticonceptivo para tener doble protección.

