



Bioseguridad COVID -19

Medidas preventivas y de mitigación
claves en todos los ámbitos para controlar el riesgo de exposición



PCI RAM PROA
Programa Provincial



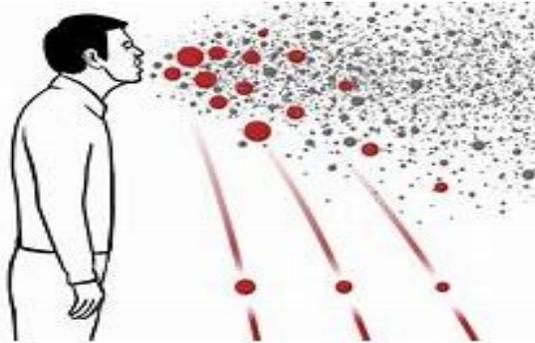
Bioseguridad

Conjunto de Normas y Procedimientos destinados a **proteger** a las personas de la exposición a **fluidos corporales** (sangre, líquidos corporales, saliva, etc.).

Son Universales
Son Bidireccionales



¿Cómo se transmite?
¿Quiénes transmiten?
¿Cómo evitar la transmisión?



Transmisión directa (de persona a persona)

- gotas de Flügge de $>$ de $5-10 \mu\text{m}$ de diámetro
- aerosoles o núcleos de gotitas de $<5\mu\text{m}$ de diámetro en determinados procedimientos y ambientes



Transmisión indirecta (superficies contaminadas y fomites)

SARS-COV2 ingresa al huésped a través de ojos, nariz y boca

¿Quiénes transmiten?

R0 (índice de transmisibilidad)

- mediana 2.79
- las medidas de prevención intentan bajarlo a menor 1

Pacientes Asintomáticos

Pacientes Presintomáticos

- 2 a 3 días previos al inicio de los síntomas
- reducen la efectividad de las medidas de prevención

Pacientes Sintomáticos

- momento exacto del inicio de los síntomas es subjetivo
- sesgo por subvaloración

Superdiseminadores

- inóculo
- huésped
- generación de aerosoles
- ambientes cerrados





Bioseguridad en COVID -19

Reordenamiento y Protocolización de todos los procesos de trabajo, de atención al público, de la permanencia de las personas en los ambientes de trabajo y de su interacción con el resto del equipo.

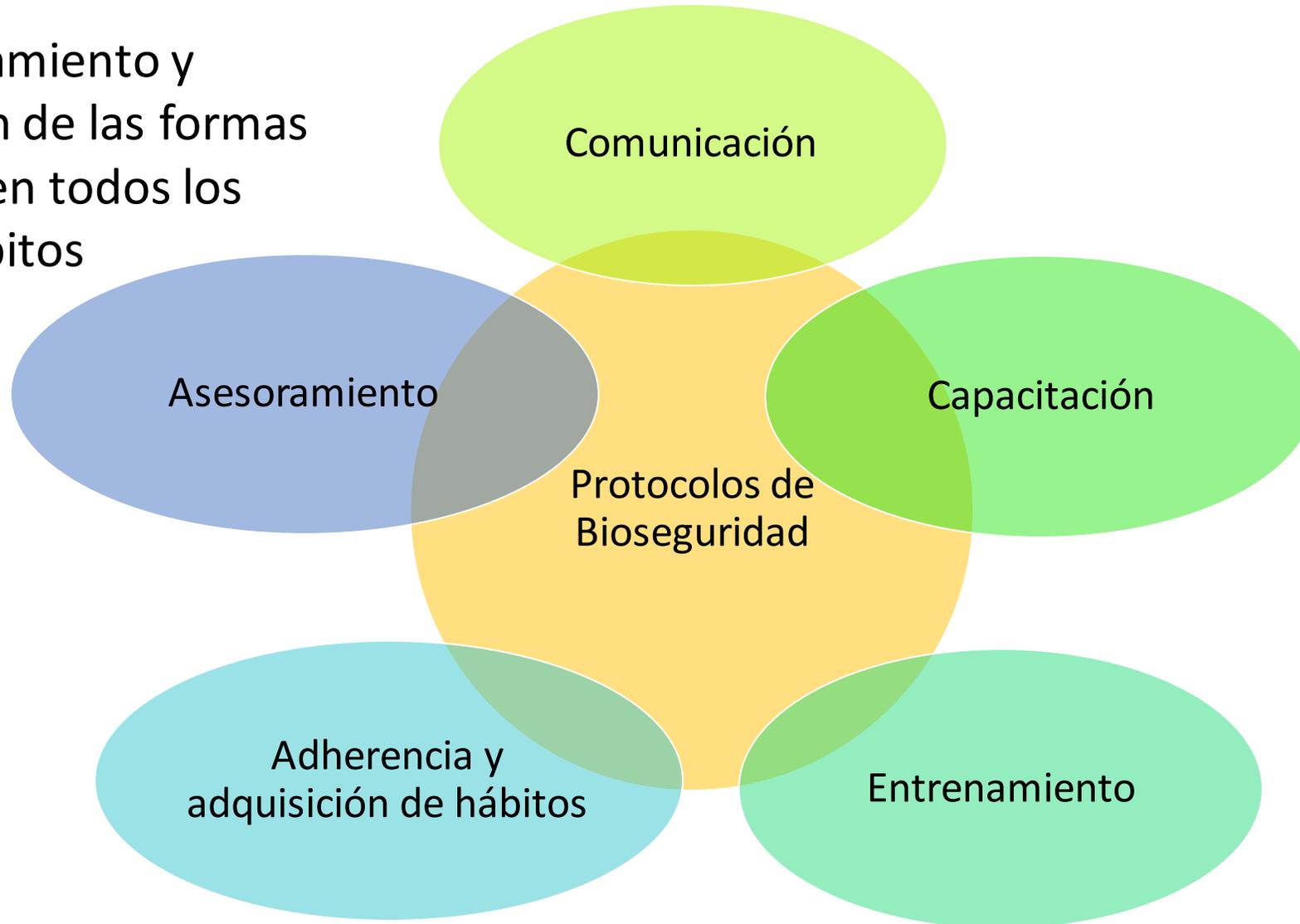
Organizar los procesos

Contar con los documentos escritos

Disponer de los insumos necesarios

Realizar los controles de adherencia

Reordenamiento y
protocolización de las formas
de trabajo en todos los
ámbitos



Lineamientos generales de prevención como estrategias para disminuir el riesgo de exposición

1. Distanciamiento Social

2. Higiene de Manos

3. Higiene Respiratoria

4. Elementos de
Protección cuando
corresponde según tareas
o puestos de trabajo

5. Ventilación adecuada
de Ambientes

6. Higiene y Desinfección
Ambiental

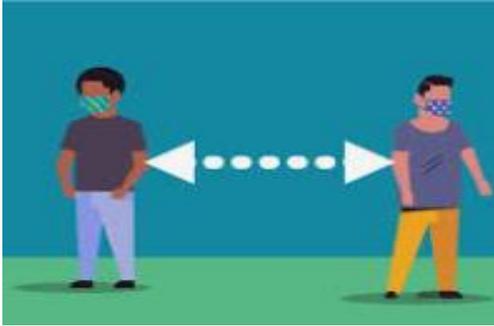
7. Detección precoz del
paciente sintomático para
control de foco

8. Capacitación y
entrenamiento

Distanciamiento Social

Mantener la distancia de 2 metros.

Disminuir al máximo la interacción estrecha entre las personas



Comprender la
definición de contacto
estrecho



Ejemplos de Estrategias para lograr Distanciamiento Social en distintos ámbitos

Premisa: evitar el contacto físico siempre que sea posible

Evitar agrupamiento en el ambiente laboral

Implementar “bundles” y agrupar tareas

Cohortizar grupos de trabajo

Evitar saludar con besos, abrazos, darse la mano, etc.



En los momentos de descanso..

Evite el agrupamiento en comedores y salas de descanso

Realice higiene de manos antes de consumir alimentos

No comparta objetos personales



No compartas
el mate, cubiertos,
vasos ni tazas



Higiene de Manos

Como acción individual



Contar con Kit de Higiene de Manos de uso personal y llevarlo a todos lados

Practicar higiene de manos con soluciones hidroalcohólicas.
Técnica y frecuencia adecuadas.
Priorizar los momentos que se tocan superficies potencialmente contaminadas «altamente tocadas».





Higiene de Manos: como programa en cada ámbito o institución



Higiene Respiratoria

Uso de Nariz -
Boca - Mentón



- ajustar bien pero cómodamente contra el puente nasal y el costado de la cara
- asegurarse con lazos o elásticos para las orejas
- permitir la respiración sin restricciones
- resistir al lavado y secado a máquina sin daños ni modificación de su forma

Etiqueta de la
tos

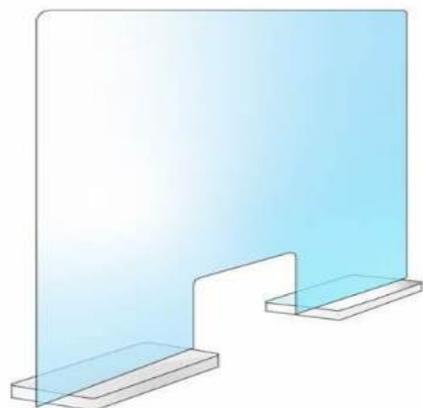


Ambiente físico: barreras físicas – circuitos - señalización

Ventanas de vidrio o plástico en áreas de recepción

Paneles divisorios entre puestos de trabajo (distancia mínima de 2 metros)

Diferenciar los espacios por tipo de procedimientos o funciones



Considerar circuitos unidireccionales

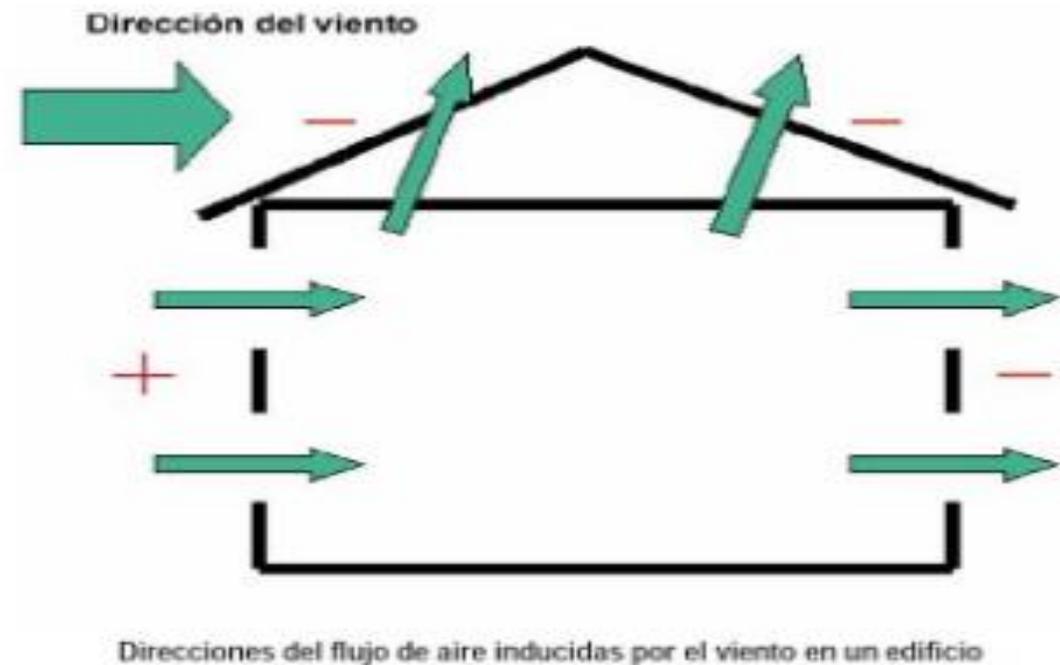
Señalética
Demarcación de áreas



Ambiente físico: adoptar la práctica de ventilar los ambientes y considerar qué mejoras de ventilación se pueden implementar en cada lugar

Ventilación natural: puertas y ventanas

**Ventilación artificial y Climatización
Puede requerir consulta a un profesional**



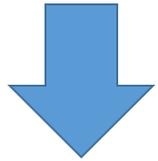
Ambiente físico: otras prácticas sencillas en oficinas, recepciones, baños

- Señalizar espacios de seguridad de 2 mts.
- Público sentado, sin caminar ni deambular, con cubre nariz-boca-mentón.
- Retirar:
 - Folletos, revistas
 - Adornos
 - Controles remotos
 - Sillas innecesarias (o distanciadas).

- Sustituir toallas y secador de manos por papel descartable.
- Jabón líquido y alcohol en gel.
- Instrucciones de lavado de manos.
- Prohibir cepillarse los dientes en el baño.
- Ventilación, extractores!



Protocolo de Limpieza y desinfección de ambientes



Paso a Paso



Para qué

Disminuir la contaminación de las superficies

Quién

Personal entrenado

Qué

Listado de elementos a limpiar (aparatos, mobiliario, picaportes)

Con qué

Alcoholes, Compuestos Clorados

Cómo

Protocolo de Limpieza y Desinfección

Cuándo

Frecuencia en función del uso/tránsito

Protocolo de Limpieza y desinfección de ambientes

Ejemplos de superficies potencialmente contaminadas (altamente tocadas)

- Interruptores de luz
- Grifos
- Picaportes
- Barandas de escaleras
- Teléfonos
- Teclado de computadoras
- Mesas, mesadas, mostradores
- Sillas duras
- Escritorios
- Controles remotos de equipos (aire acondicionado, televisores, etc.)

Soluciones hidroalcohólicas a 70°



- 3 partes de agua cada 7 partes de alcohol
- En rociadores.
- Desinfectante de acción rápida.
- Son inflamables.

- Diluida genera el compuesto activo (ácido hipocloroso).
- Mantiene su eficacia durante 24 h
- Dilución recomendada (1000 ppm). Ver en la etiqueta la concentración de Cloro:

Lavandina 55g/litro: 10 ml o 2 cucharadas soperas por litro de agua.

Lavandina 25gr/litro: 20 ml o 4 cucharadas soperas por litro de agua.

Detección precoz del paciente sintomático para control de foco en cualquier ámbito

Protocolo de Control de Salud del personal al ingreso

Protocolo de actuación ante Personal de la Institución que presenta síntomas durante la Jornada laboral



Recordatorios y cartelera en los sitios de trabajo



Causas que pueden aumentar el riesgo de adquirir COVID-19 en diferentes ámbitos





Para tener buenos resultados es necesario contar con una cultura de procedimientos y sistemas, tener protocolos escritos, motivar y controlar su cumplimiento



¿Contamos con los protocolos necesarios en el contexto de la Pandemia de COVID-19?



Protocolo de Normas de Bioseguridad en los Ambientes de trabajo

Protocolo de Limpieza y Desinfección

Protocolo de Control de Salud del personal al ingreso

Protocolo de actuación ante Personal de la Institución que presenta síntomas durante la Jornada laboral



PCI RAM PROA
Programa Provincial



¿Realizamos un check list de cumplimiento de las medidas de Bioseguridad en nuestro lugar de trabajo?

