

Carta Médica

Paciente: Nombre y Apellido

Edad: ## años

Diagnóstico: Síndrome de Ehlers-Danlos (SED) tipo hipermóvil

- **Resumen de la Enfermedad**

El Síndrome de Ehlers-Danlos (SED) es un grupo de trastornos genéticos que afectan el tejido conectivo, caracterizado por hiper movilidad articular, piel elástica y frágil, y una predisposición a hematomas. Es considerado una enfermedad poco frecuente, con una prevalencia de aproximadamente 1 en 2,500 personas[1][2]. La mayoría de los casos son hereditarios y se deben a mutaciones en genes que afectan la producción de colágeno, lo que resulta en debilidad en los tejidos conectivos[3].

- **Alertas y Recomendaciones**

Alimentación:

- Evitar alimentos ricos en azúcar y procesados, ya que pueden aumentar la inflamación y el dolor articular.
- Limitar el consumo de cafeína y alcohol, que pueden afectar la hidratación y el estado general del paciente.

Uso de Dispositivos:

- Uso obligatorio de ortesis o férulas para las articulaciones afectadas durante actividades físicas o cuando se sienta inestabilidad.
- Calzado adecuado con soporte adecuado para evitar lesiones adicionales.

Medicamentos a Evitar:

- Antiinflamatorios no esteroides (AINEs) como ibuprofeno o naproxeno, ya que pueden aumentar el riesgo de hemorragias y complicaciones gastrointestinales.
- Ciertos medicamentos anticoagulantes, debido a la predisposición a hematomas y problemas de coagulación.

Conclusión

El manejo del Síndrome de Ehlers-Danlos requiere un enfoque multidisciplinario que incluya fisioterapia, terapia ocupacional y seguimiento regular con un especialista en genética. Es fundamental educar al paciente sobre su condición para evitar lesiones y mejorar su calidad de vida. Se recomienda un seguimiento continuo para ajustar el tratamiento según la evolución del paciente.